

¿Puedo llevar algo para pasar el tiempo de espera?

Usted no puede leer mientras se le esté realizando el estudio de PET. No puede usar su teléfono móvil ni su computador portátil, le recomendamos no traer estos artículos al hospital. Puede traer un pequeño aparato para oír música (Radio; MP3, etc.); por su seguridad, será vigilando a través del circuito cerrado de televisión del Servicio de Medicina Nuclear

¿Qué efectos secundarios puedo presentar?

Para este estudio son utilizadas pequeñas cantidades de material radioactivo, éste permanecerá un par de horas en su cuerpo y solo recibirá una pequeña cantidad de radiación, lo cual no le causará ningún tipo de complicación. Ocasionalmente se deben administrar algunas medicaciones complementarias, si es su caso el médico discutirá con usted los efectos secundarios que por lo general son mínimos.

¿Cuándo van a estar disponibles los resultados del estudio?

El servicio de Medicina Nuclear le hará entrega de un disco y una imagen de su estudio PET. Estos resultados estarán disponibles 48 horas después de haber sido realizado el estudio. Las imágenes serán archivadas en el sistema de almacenamiento del Instituto Nacional de Cancerología (INC) para comparaciones posteriores.

Este folleto NO reemplaza una consulta entre usted y su médico. Si desea conocer más información sobre los procedimientos expuestos consulte con su médico o con algún experto del Servicio de Medicina Nuclear del INC. También, puede comunicarse al 3 341111 o 5930310 Extensión: 5522

Su examen se llevará a cabo:

- Fecha: _____
- Hora: _____
- Teléfono: _____
- Médico: _____
- Otras instrucciones: _____

Oficina de Comunicaciones y Eventos - Instituto Nacional de Cancerología ESE



GUÍA PARA REALIZAR UN ESTUDIO PET

Medicina Nuclear



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



**Instituto Nacional
de Cancerología-ESE**
Colombia
Por el control del cáncer

PET

¿Qué es un estudio PET /CT?

PET/CT viene de la sigla tomografía por emisión de positrones sobre tomografía computarizada. Es un método seguro y fácil para hacer una imagen. Permite determinar cómo están funcionando los órganos del cuerpo. Se diferencia de otros estudios de imágenes diagnósticas como el ultrasonido o la tomografía, ya que muestra cómo funcionan los tejidos y permite identificar y determinar la posición de los órganos que no están funcionando normalmente.

Con PET/CT todo el cuerpo se observa o rastrea después de la inyección de un radiofármaco o trazador (generalmente dosis muy pequeñas de azúcar radioactiva). Usando este método podemos conseguir información importante acerca de las condiciones que afectan los diferentes órganos del cuerpo, lo cual ayuda a su médico a conseguir un tratamiento adecuado.

¿Puedo comer o beber antes de mi estudio PET?

No debe comer antes del estudio. Por favor lea cuidadosamente su carta de cita esta le proporcionará más detalles de la dieta y los horarios en que usted será atendido. No tome agua antes del estudio, pues no debe tener la vejiga llena. Si tiene diabetes infórmele al técnico o médico nuclear al momento de solicitar su cita.

¿Cuánto tarda el estudio PET?

Depende del tipo de estudio solicitado. El paciente usualmente permanece en el área tres horas, durante este periodo usted será sometido a una preparación antes de realizar las imágenes.

¿Puedo venir acompañado de alguien?

El paciente puede venir acompañado, el Instituto Nacional de Cancerología (INC) tiene dispuestas salas de espera con un espacio reducido, por lo que se recomienda traer un acompañante por paciente.

¿Cómo debo vestir el día del examen?

Le sugerimos que vista ropa cómoda y confortable dado que parte de su examen será una tomografía. Es importante que su ropa no tenga piezas de metal; no traiga joyas, relojes, cremalleras y ropa interior que tengan varillas de metal. El Hospital le proporcionará una bata para que la vista durante el examen.

¿Cuáles son los pasos de un estudio PET?

- El personal del hospital le explicará a su llegada todos los detalles de su estudio.
- Se le insertará una pequeña aguja en un brazo, mano o pie con el fin de canalizarlo y así poder inyectarle el trazador.
- Después de la inyección usted deberá permanecer relajado, quieto y callado por un periodo de 60 a 90 minutos.
- Luego irá al cuarto donde está el aparato para hacer imágenes. Allí se le indicará como será utilizado.
- Permanezca quieto mientras son realizadas las tomas. El técnico le darán algunas indicaciones para que maneje su respiración durante el estudio.
- Durante el estudio manténgase relajado y respire normalmente.

¿Necesita confirmar su cita?

Es importante que confirme telefónicamente su cita dos días antes de la realización del estudio PET. En caso de no presentarse, el Servicio de Medicina Nuclear de Instituto Nacional de Cancerología (INC) preparará a otro paciente para realizarle dicho estudio.

Recuerde que usted debe contar con al menos cuatro horas de su tiempo para practicarse el estudio PET y las tomas adicionales de imágenes que sean necesarias. Si sospecha que es tá embarazada, está amamantando o tiene que cuidar a un niño de brazos, advierta a su médico de su situación, éste le brindará asesoría para que realice el manejo adecuado según el caso.

