

Hojas Informativas



Por el control del cáncer

Tratamientos no convencionales contra el cáncer

El diagnóstico de cáncer constituye una de las situaciones más atemorizantes ya que esta enfermedad conlleva un estigma social tan grande que su relación directa con la muerte es casi ineludible por parte de quienes lo padecen, además de los prejuicios y mitos que existen con respecto a su tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía etc.).

Es común que muchos pacientes ingresan a la consulta oncológica relatando la ingesta o uso de alguna sustancia de origen vegetal (plantas), suplementos dietarios (vitaminas) y otros productos por recomendación de personas que usualmente no las han ingerido, pero que “conocen a algunas personas que las han usado y han presentado algún beneficio”, haciendo explícito el saber popular. Todas estas personas, a su vez, sean pacientes o familiares comparten otra situación muy común: el miedo. Es así como llevados por la esperanza de una “cura milagrosa” derivada de sustancias que “no hacen daño por ser naturales” pueden exponer al paciente a muchos riesgos, entre ellos el abandono del tratamiento médico.

Existen diferentes formas de tratamiento para las enfermedades humanas, entre ellas el cáncer, entre las que se destacan:

- **Tratamientos convencionales:** Se aplican en la medicina convencional (Cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia, etc.). Están basados en evidencia científica. Su eficacia ha sido comprobada mediante investigaciones y ensayos clínicos.
- **Terapias complementarias:** También llamadas medicina complementaria, holística o tradicional, suelen utilizarse conjuntamente con los tratamientos médicos convencionales y pueden ayudar a los pacientes a manejar los síntomas causados por la enfermedad y los efectos colaterales producidos por la quimioterapia, la radioterapia o la cirugía. En este grupo de tratamientos destacan la acupuntura, la aromaterapia, la meditación y el yoga, entre otros. En ningún caso reemplazan los tratamientos convencionales, sólo los complementan.
- **Terapias alternativas:** Son tratamientos que carecen de cualquier evidencia científica sólida que demuestre su eficacia. Habitualmente se usan para reemplazar los tratamientos convencionales, e incluso se venden como una cura definitiva para la enfermedad. El uso de este tipo de terapia puede detener o demorar un tratamiento convencional para el cáncer.

Instituto Nacional de Cancerología ESE
Grupo Políticas y Movilización Social

Serie Hojas Informativas
Año 3 No. 3
Bogotá D.C., 5 de septiembre de 2013

Raúl Hernando Murillo Moreno
Director General

Carolina Wiesner Ceballos
Subdirectora de Investigaciones,
Vigilancia Epidemiológica, Promoción y
Prevención

Jesús Cotes
Coordinador Grupo Área Salud Pública

Jorge Luis Yanez Rivera*
Jesús Oswaldo Sánchez**
Autores

Alejandro Niño Bogoya
Coordinación editorial

* Residente de Medicina Interna
Universidad Libre de Barranquilla
Correo electrónico: Jlyr01@hotmail.com
** Oncólogo Clínico
Instituto Nacional de Cancerología
***Profesional Especializado
Grupo Políticas y Movilización Social
Instituto Nacional de Cancerología



Este obra está bajo una Licencia
Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas
3.0 Unported.

Muchas veces las personas no son receptivas a la negativa de los médicos y personal de la salud ante este tipo de terapias, tratandolos como incrédulos o faltos de conocimiento con respecto a estas sustancias, la realidad es que las decisiones medicas se sustentan en el conocimiento científico existente y para muchas de estas terapias, no hay evidencia que provean beneficio, lo cual relacionado con el principio medico de "primero no hacer daño", lleva a los médicos a ser cautos respecto al uso de este tipo de tratamientos,

con el fin de disminuir la posibilidad de efectos tóxicos y daños a los pacientes.

Por último, es muy importante apoyarse siempre en su médico para tomar una decisión acertada respecto al tratamiento que debe recibir para tratar el cáncer ya que muchas de estas terapias alternativas son ofrecidas a través de los medios de comunicación e internet sin que se haga mención de sus efectos adversos ni de la carencia de evidencia científica que soporte su uso.

TIPO DE TRATAMIENTO	CONVENCIONAL	COMPLEMENTARIO	ALTERNATIVO
Otros nombres	Estándar, occidental	Holística	No convencional
Cómo es usada	Sola en combinación según sus técnicas o con terapias complementarias, según tipo de enfermedad y estadio	Mayormente enfocada en control de los síntomas	Usualmente como remplazo de otras terapias, efectos para múltiples enfermedades mayormente "curativos"
Cómo funciona	Efecto contra el tumor a nivel biológico, cesando o disminuyendo crecimiento tumoral	Manejo del paciente como un todo, ser integral en su enfermedad, enfocándose en ayudar a control de síntomas	No hay reportes ni evidencia científica de su funcionamiento
Ejemplos	Cirugía, quimioterapia, radioterapia, terapia biológica	Acupuntura, aromaterapia, masajes, hipnosis	Factor de transferencia, cartilago de tiburón, vitaminas*, productos herbarios*
Evidencia	Evidencia científica validada en estudios con cientos de pacientes	Realizados desde hace varios siglos, con soporte en estudios de utilidad bajo ciertas circunstancias	No existe evidencia sólida en bases de datos científicas.

*Los productos vitamínicos al igual que ciertos productos derivados de plantas (herbarios) podrían ser usados en el contexto de otras enfermedades y teniendo en cuenta que exista una deficiencia específica de alguna vitamina, los productos herbarios, que usualmente se recomiendan son ofrecidos con efectos para múltiples enfermedades a su vez que con un efecto curativo para todas estas.

Estos son algunos sitios donde puede consultar más información al respecto:

1. American Cancer Society: www.cancer.org
2. National Center for Complementary and Alternative Medicine, National Institutes of Health, USA: nccam.nih.gov
3. Integrative Medicine at Memorial Sloan-Kettering Cancer Center: www.mskcc.org/patients_n_public/patient_care_services/outpatient_services_and_facilities/integrative_medicine_service/index.html
4. outpatien_t_services_and_facilities/integrative_medicine_service/index.html
5. Quackwatch: www.quackwatch.com
HealthTel Corp Links: www.medmatrix.org/index.asp

Bibliografía:

1. Vickers AJ, Cassileth BC. Unconventional therapies for cancer and cancer-related symptoms. *Lancet Oncol* 2001; 2: 226–32
2. DIXON, S. Nutrition in complementary and alternative medicine. *Seminars in Oncology Nursing* 2012; Vol 28, No 1 (February): 75 - 84
3. Alonso-Castro, AJ et al. Mexican medicinal plants used for cancer treatment: Pharmacological, phytochemical and ethnobotanical studies. *Journal of Ethnopharmacology*. 2011; 133: 945–972
4. Sewitcha, M. literature review of complementary and alternative medicine use by colorectal cancer patients. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 2010; 16: 52 – 56