



HECHOS & ACCIONES

ISSN: 2011-883X



República de Colombia
MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
Empresa Social del Estado

Volumen 2 - Número 1- Enero de 2009

Bogotá D.C.

Hechos & Acciones es un boletín cuyo objetivo es resaltar hechos y acciones en relación con el control del cáncer en el país. Cada número estará enfocado en un tema específico que se difundirá con énfasis en tomadores de decisiones y planificaciones de actividades a quienes una experiencia positiva pueda orientar a replicarla en su área o población objetivo.

Encuestas como estrategia de vigilancia para algunos comportamientos de la salud y factores de riesgo en escolares.

Contenido

Pág.

Encuestas como estrategia de vigilancia para algunos comportamientos de la salud y factores de riesgo en escolares.

Constanza Pardo Ramos

1.

Principales resultados para EMTAJ

2.

Principales resultados para EMSE

7.

Comité Editorial

Constanza Pardo

Diana Rivera

Marion Piñeros

Carolina Wiesner

Coordinación editorial

Diana Rivera, Coordinadora Grupo Políticas, Legislación y Movilización social

Diagramación e Impresión

Diseñadores Asociados, Ofiprint Ltda.

Corrección de estilo

Helen Calderón

Periodicidad

2 números anuales

Constanza Pardo Ramos*

El Instituto Nacional de Cancerología (INC), bajo los parámetros definidos para la vigilancia epidemiológica del cáncer en el Modelo para el Control del Cáncer (1), busca generar información mediante encuestas como estrategia de vigilancia sobre algunos factores de riesgo comunes para cáncer y otras enfermedades crónicas. La implementación de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTAJ) (2) y la Encuesta Mundial de Salud a Escolares (EMSE) (3), permiten tener un panorama general sobre factores como el consumo de cigarrillo y otros productos del tabaco, hábitos alimentarios, actividad física, consumo de alcohol y otras drogas, comportamientos sexuales y violencia en población escolarizada de Colombia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y la Asociación Canadiense de Salud Pública (CPHA por sus siglas en inglés) desarrollaron la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (GYTS por sus siglas en inglés) que hacen parte del Sistema Mundial de Vigilancia en Tabaco (GTSS por sus siglas en inglés) y la Encuesta Mundial de Salud a Escolares (GSHS por sus siglas en inglés) (2,3). Las dos encuestas tienen como objetivo proveer datos sobre comportamientos de la salud y factores de riesgo en estudiantes.

Este número del boletín presenta los principales resultados obtenidos con la aplicación simultánea de las dos encuestas en colegios públicos y privados de Bogotá, Bucaramanga, Cali, Manizales y Valledupar en el año 2007, con el objetivo de proporcionar información relevante para modificar o implementar estrategias de control para estos factores.

Los lectores pueden reproducir los contenidos del Boletín Hechos & Acciones siempre y cuando respeten los derechos de autor e indiquen las referencias de acuerdo con los estándares establecidos.

* Coordinadora Grupo Vigilancia Epidemiológica del Cáncer
Instituto Nacional de Cancerología. Colombia
cpardo@cancer.gov.co

¿Qué es la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes, EMTAJ?

Es una encuesta escolar voluntaria y anónima que recolecta datos específicos sobre tabaco en estudiantes de 13 a 15 años, con una metodología estandarizada para establecer la muestra, los procedimientos de campo y el procesamiento de datos, lo cual permite tener comparabilidad regional, nacional y mundial. La encuesta EMTAJ tuvo como objetivo documentar información sobre las actitudes y conocimientos de los escolares frente al consumo de tabaco y otros factores relacionados como exposición al humo ambiental de tabaco, exposición a la publicidad pro tabaco, cesación del consumo, acceso, disponibilidad y fortalecimiento de las actividades antitabáquicas en colegios. Se definió como fumador actual al estudiante que fumó por lo menos un día en los últimos 30 días.

¿Qué es la Encuesta Mundial de Salud a Escolares, EMSE?

Es una encuesta escolar voluntaria y anónima que recolecta datos en estudiantes de 13 a 15 años con una

metodología estandarizada para establecer la muestra, los procedimientos de campo y el procesamiento de datos, lo cual permite tener comparabilidad regional, nacional y mundial. La encuesta EMSE tuvo como objetivo documentar sobre la prevalencia de comportamientos en salud (factores de riesgo y factores protectores) en aspectos como hábitos alimentarios, actividad física, consumo de alcohol y otras drogas, comportamientos sexuales y violencia en los escolares.

Principales resultados para EMTAJ

Características demográficas

En el cuadro 1, se presentan las principales características de la población encuestada en las cinco ciudades, según edad, sexo y grado escolar. En total se aplicaron 6.437 encuestas donde Bucaramanga presentó un mayor número de estudiantes encuestados. En las cinco ciudades la mayor proporción de estudiantes correspondió a mujeres y a estudiantes de octavo grado. Aproximadamente 60% correspondieron a los grados octavo y noveno.

Cuadro 1. Distribución de la población escolar de 13 a 15 años encuestada según sexo y grado, EMTAJ, Colombia, 2007.

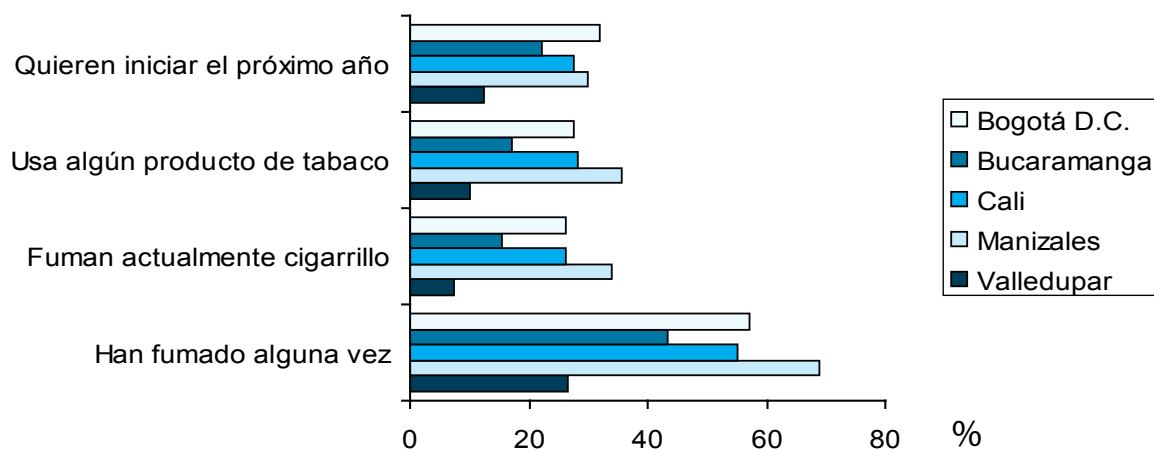
Característica	Bogotá D.C.	Bucaramanga	Cali	Manizales	Valledupar
Número de estudiantes	1.235	1.455	1.268	1.326	1.153
Sexo					
Hombres (%)	44,2	41,6	43,7	45,7	45,0
Mujeres (%)	55,8	58,4	56,3	54,3	55,0
Grado					
Séptimo (%)	24,2	22,9	14,2	28,0	30,5
Octavo (%)	34,2	32,4	31,8	36,6	32,4
Noveno (%)	28,8	29,2	32,2	25,5	27,7
Décimo (%)	12,8	15,5	21,8	9,9	9,4

Prevalencia de consumo de tabaco

Consumir o fumar tabaco se define como estaren posesión o control de un producto de tabaco encendido y son productos del tabaco aquellos que son fabricados total o en parte con hojas de tabaco que se pueden fumar, chupar, masticar o inhalar (4).

Por lo menos la mitad de los estudiantes encuestados han fumado alguna vez cigarrillo con excepción de Valledupar donde solamente lo ha hecho la cuarta parte. En Manizales la tercera parte de los estudiantes fuman actualmente; en Bogotá y Cali la cuarta parte de los estudiantes, mientras que en Bucaramanga y en Valledupar solo el 15,5 y 7,4% respectivamente. Se presentó un comportamiento similar por ciudades en los estudiantes que usaron alguna forma de tabaco diferente a cigarrillo como tabaco mascado, pipa, puros, etc.

Hubo una mayor proporción de mujeres que hombres fumadores respectivamente en Bogotá (26,6% - 25,4%), Manizales (34,8% - 33%) y Valledupar (8,5% - 6%) respectivamente. De los que nunca han fumado se espera que inicien en el siguiente año por lo menos la tercera parte de los estudiantes de Bogotá y Manizales, la cuarta parte de Bucaramanga y Cali y la décima parte de los estudiantes de Valledupar (Figura 1).

Figura 1. Prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007.

Conocimientos y actitudes frente al consumo de tabaco

La mayor proporción de estudiantes que piensan que los muchachos o muchachas que fuman tienen más amigos(as) está en Cali (23,1%) y Bogotá (21,4%). Por lo menos uno de cada 10 estudiantes de Cali piensa que los muchachos que fuman lucen más atractivos. Valledupar es la ciudad con menor proporción de estudiantes que creen que los muchachos o muchachas que fuman tienen más amigos o son más atractivos (Cuadro 2).

Cuadro 2. Conocimientos y actitudes frente al consumo de tabaco según sexo, en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007.

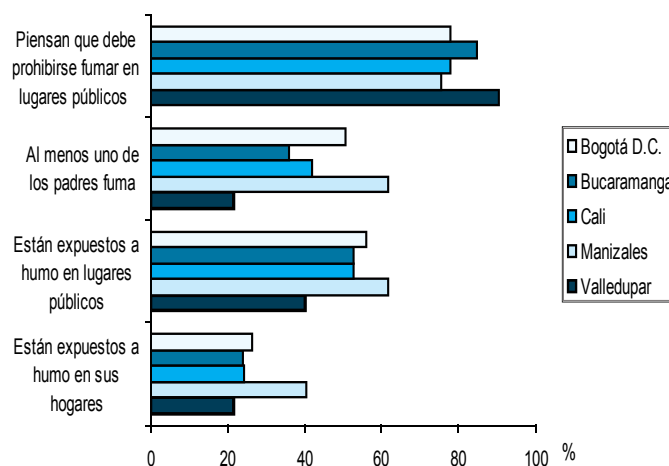
Conocimientos y Actitudes					
Ciudad	(%)	Piensen que los muchachos que fuman tiene más amigos(as)	Piensen que las muchachas que fuman tiene más amigos(as)	Piensen que los muchachos que fuman lucen más atractivos	Piensen que las muchachas que fuman lucen más atractivas
Bogotá, D.C.	Total	21,4	19,4	7,3	3,6
	Hombres	23,5	21,2	8,4	4,7
	Mujeres	19,7	17,5	6,3	2,6
Bucaramanga	Total	19,4	14,4	9,0	2,8
	Hombres	26,1	16,6	13,2	4,2
	Mujeres	14,8	13,3	6,2	1,8
Cali	Total	23,1	19,7	10,5	4,0
	Hombres	22,1	20,1	14,3	5,5
	Mujeres	23,8	19,5	7,8	3,0
Manizales	Total	20,6	18,5	6,7	3,5
	Hombres	21,8	18,4	8,0	2,9
	Mujeres	19,9	18,7	5,8	4,1
Valledupar	Total	12,0	11,8	4,6	2,7
	Hombres	12,2	12,9	4,9	2,6
	Mujeres	11,9	11,1	4,4	2,8

Exposición a humo ambiental de tabaco

El humo ambiental de tabaco o humo de segunda mano es la combinación de humo proveniente del extremo encendido del cigarrillo y del humo exhalado por los fumadores. Se respira humo de segunda mano cuando otra persona fuma cerca y es como si usted estuviera fumando (5). Manizales tiene la mayor proporción de estudiantes que viven en hogares donde alguien fuma en su presencia, por lo menos 4 de cada 10 estudiantes y en las otras ciudades aproximadamente 2 de cada 10. Más de la mitad de los estudiantes están expuestos a humo de tabaco en lugares públicos, con excepción de Valledupar, donde 2 de cada 5 estudiantes están expuestos. En Bogotá y Manizales más de la mitad de los estudiantes tienen al menos un padre fumador. Más de las tres cuartas partes de los estudiantes de las cinco ciudades piensan que debería prohibirse fumar en sitios públicos (Figura 2).

Figura 2.

Prevalencia de exposición al humo ambiental de tabaco en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007



Acceso y disponibilidad de productos de tabaco

Valledupar es la ciudad con mayor tasa de estudiantes que fuma en la casa, con 24,3%, mientras que en Bogotá es de 8,9%. En las cinco ciudades fue mayor la proporción de mujeres que fuman en la casa, sin diferencias significativas. Seis de cada diez estudiantes fumadores de las ciudades de Bucaramanga, Cali y Manizales compra los cigarrillos en una tienda, con mayor frecuencia en hombres. En estas mismas ciudades al 80% no se les niega la venta por causa de su edad, siendo esto más frecuente en mujeres que hombres (Cuadro 3).

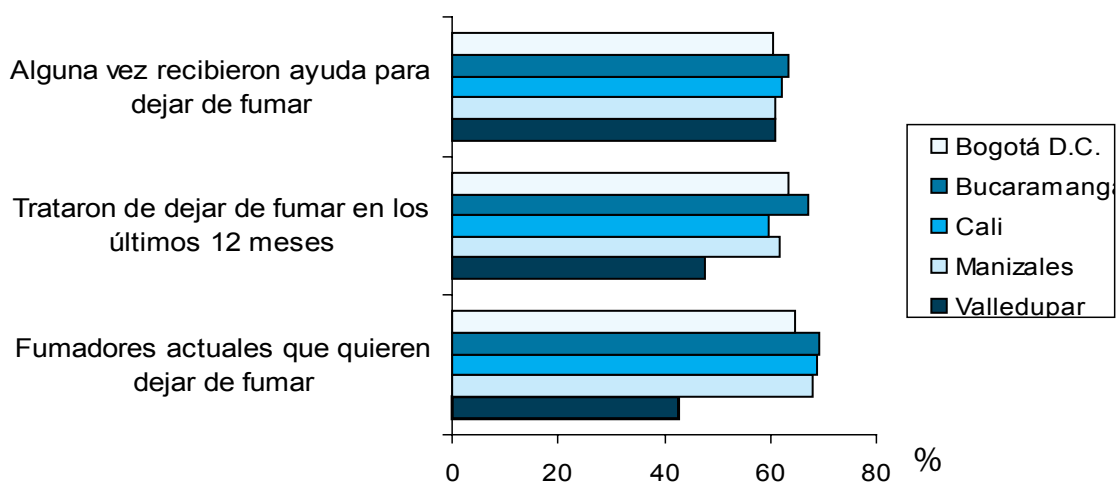
Cuadro 3. Acceso y disponibilidad a los productos de tabaco según sexo, en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007.

Conocimientos y actitudes				
Ciudad	(%)	Usualmente fuman en casa	Compran cigarrillos en la tienda	Compraron cigarrillos en la tienda sin rechazo por su edad
Bogotá, D.C.	Total	8,9	51,7	59,5
	Hombres	5,8	54,1	57,7
	Mujeres	11,2	49,2	60,4
Bucaramanga	Total	13,0	61,8	82,2
	Hombres	7,6	65,7	79,2
	Mujeres	18,1	59,9	84,8
Cali	Total	11,5	62,9	80,0
	Hombres	10,9	64,2	71,5
	Mujeres	11,8	61,6	89,0
Manizales	Total	12,7	64,3	82,0
	Hombres	9,9	67,8	80,7
	Mujeres	14,5	61,4	84,0
Valledupar	Total	24,3	45,9	97,0
	Hombres	17,5	62,0	93,1
	Mujeres	28,4	36,1	100

Querer parar de fumar

El dejar de fumar o cesación se define como no fumar por lo menos durante tres meses (4). De los estudiantes que actualmente fuman, entre el 40 y 60% quieren dejar de hacerlo y lo han intentado en el último año, con la menor proporción en Valledupar. Al menos dos terceras partes de los fumadores recibieron ayuda para dejar de fumar (Figura 3).

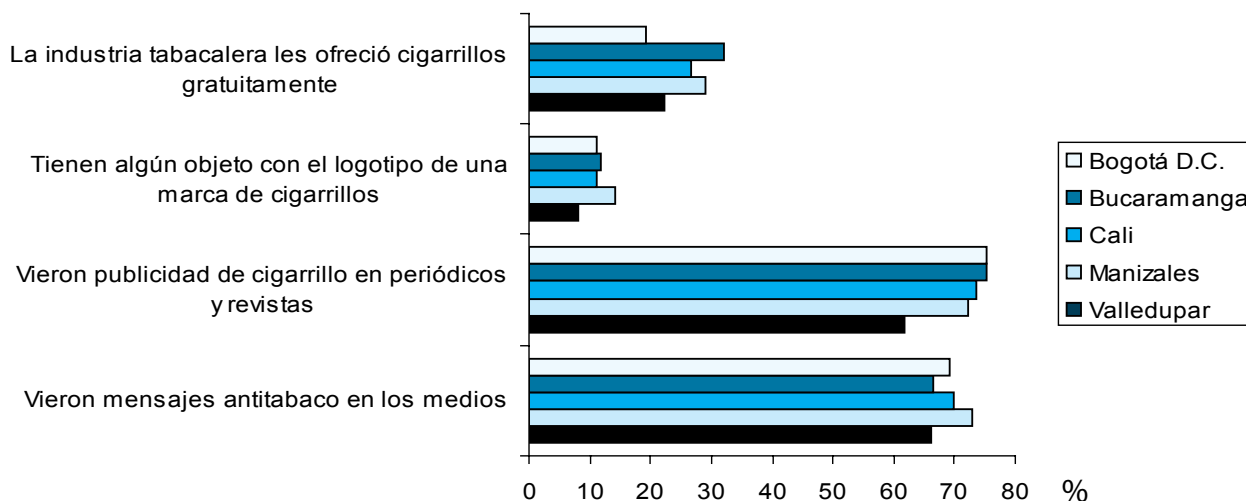
Figura 3. Cesación del consumo de tabaco en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007.



Exposición a publicidad de tabaco

La publicidad o promoción de tabaco se refiere a toda forma de comunicación, recomendación o acción comercial cuya finalidad o efecto sea promover un producto de tabaco o el consumo de tabaco (4). Aproximadamente, 7 de cada diez estudiantes en las cinco ciudades vieron mensajes antitabaco en los medios. Con excepción de Valledupar, 7 de cada diez estudiantes vieron publicidad de cigarrillo en periódicos y revistas. Manizales (14,2%) y Valledupar (8,2%) fueron las ciudades con mayor y menor proporción de estudiantes que tenían algún objeto con el logotipo de una marca de cigarrillos, diferencia que fue estadísticamente significativa. Bucaramanga y Manizales con 3 de cada 10 estudiantes, son las ciudades más expuestas al ofrecimiento de cigarrillos de forma gratuita por las compañías tabacaleras (Figura 4).

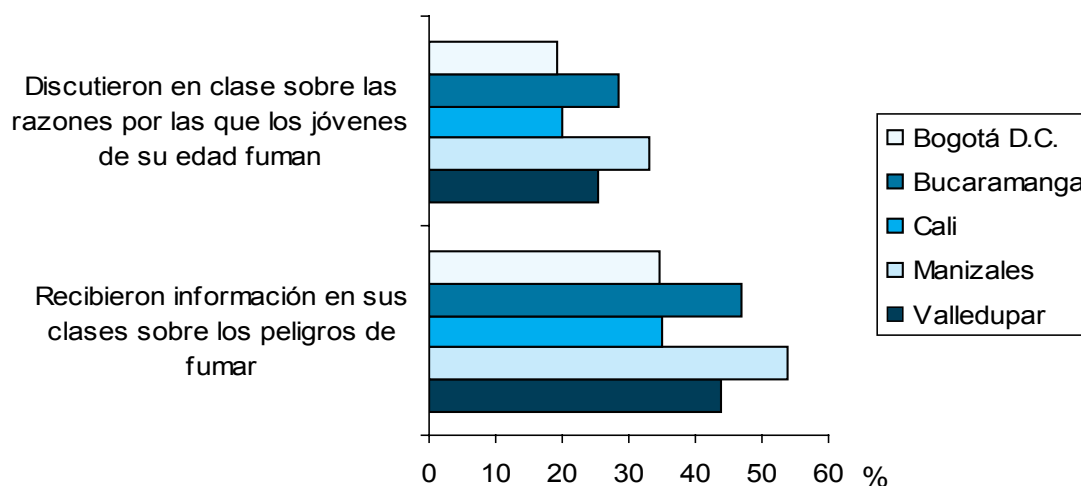
Figura 4. Prevalencia de exposición a publicidad de tabaco en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007.



Actividades antitabáquicas en colegios

Por lo menos la mitad de los estudiantes de Manizales recibieron información sobre los peligros de fumar y aproximadamente la tercera parte de ellos en las ciudades restantes. La tercera parte de los estudiantes de Bucaramanga y Manizales han discutido en clase sobre las razones por las cuales los niños de su edad fuman. Bogotá y Cali son las ciudades con menor información sobre tabaco en los programas escolares (Figura 5).

Figura 5. Prevalencia de actividades antitabáquicas en estudiantes de 13 a 15 años, EMTAJ, Colombia, 2007.



Resumen de hallazgos

- Entre 27 y 69 % de los estudiantes en las cinco ciudades han fumado alguna vez en la vida.
- Entre 7,4 y 34,1% de los estudiantes entre 13 y 15 años son fumadores actuales.
- Hay mayor proporción de mujeres que hombres fumadores en las ciudades de Bogotá, Manizales y Valledupar.
- Entre 12 y 32% de los estudiantes que nunca han fumado piensa que lo hará el año próximo.
- Entre 21,7 y 40,4% de los estudiantes están expuestos al humo de tabaco en sus hogares.
- Más de 40% de los estudiantes están expuestos al humo de tabaco en lugares públicos.
- Más de 75% de los estudiantes piensan que debe prohibirse fumar en lugares públicos.
- Entre 46 y 64,3% de los estudiantes entre 13 y 15 años pueden comprar cigarrillos en una tienda y entre 60 y 97% no son rechazados por causa de su edad.
- Entre 43 y 69% de los estudiantes que son fumadores actuales quieren dejar de fumar y por lo menos el 60% han recibido ayuda para dejar de hacerlo.
- Más de 62% de los estudiantes refieren haber visto publicidad de cigarrillos en periódicos y revistas.
- Entre 19 y 32% de los estudiantes refieren haber recibido cigarrillos gratis por la industria tabacalera.
- Por lo menos 35% de los estudiantes refieren que en los colegios les informaron sobre los peligros de fumar.

Consideraciones generales

Colombia ratificó el Convenio Marco para el Control del Tabaco en el año 2008; para cumplir con las obligaciones adquiridas en dicho convenio tiene a disposición adoptar las estrategias definidas por la OPS para el control del tabaco como son: vigilar el consumo de tabaco, proteger a las personas del humo de tabaco con la implementación de espacios libres de humo, ofrecer ayuda para dejar de fumar, advertir sobre los peligros del tabaco, control de la publicidad, promoción y patrocinio de tabaco e incrementar impuestos al tabaco (4).

Con la promulgación de la Ley 1335 de 2009, Ley de Control del Tabaco y con la Resolución 1956 de 2008, Colombia se une a los países líderes en América Latina

que han tomado medidas integrales para proteger a sus ciudadanos contra el uso del tabaco (6,7). La nueva legislación es un paso importante hacia la ejecución de medidas basadas en evidencia que han demostrado reducir el consumo de tabaco.

Principales resultados para EMSE

Características demográficas

En el cuadro 1, se presentan las principales características de la población encuestada en las cinco ciudades, según edad, sexo y grado escolar. En total se aplicaron 9.907 encuestas. El 73,4% de los encuestados tenía entre 13 y 15 años y Bucaramanga tuvo un mayor número de estudiantes encuestados en las cinco ciudades la mayor proporción estudiantes correspondió a mujeres.

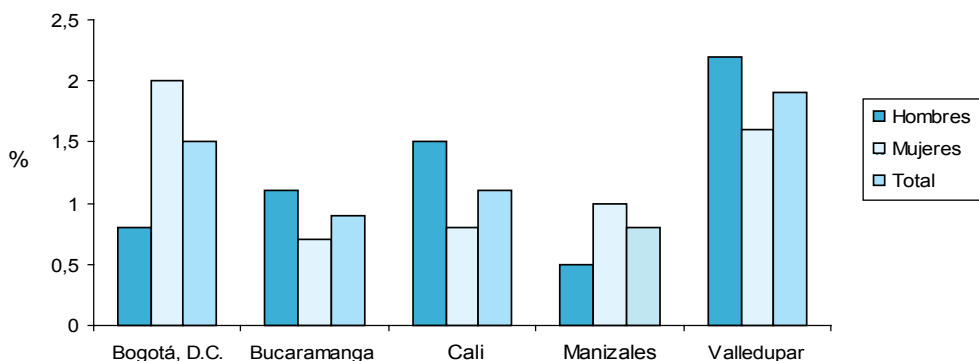
Cuadro 1. Distribución de la población escolar de 13 a 15 años encuestada según sexo y grado, EMSE, Colombia, 2007.

Característica	Bogotá D.C.	Bucaramanga	Cali	Manizales	Valledupar
Número de estudiantes	1.255	1.510	1.299	1.367	1.402
Sexo					
Hombres (%)	43,8	46,4	43,7	44,5	42,2
Mujeres (%)	56,0	53,4	56,3	55,2	57,6
Grado					
Séptimo (%)	28,0	26,8	29,4	27,7	30,0
Octavo (%)	26,0	25,4	26,4	26,8	25,6
Noveno (%)	24,6	25,1	23,8	23,8	24,3
Décimo (%)	21,4	22,7	20,4	21,7	20,1

Comportamientos alimentarios

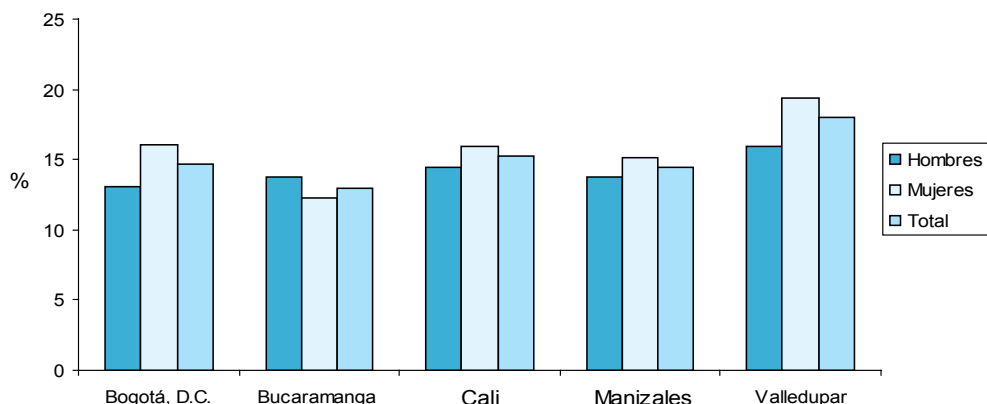
Valledupar presentó la mayor proporción de estudiantes (1,9%) seguido de Bogotá (1,5%), que quedaron con hambre en su casa por no haber suficiente comida. En hombres, hubo una proporción significativamente mayor en Valledupar (2,2%) que en Manizales (0,5%). En mujeres hubo una mayor proporción que quedó con hambre en Bogotá (2%) (Figura 1).

Figura 1. Porcentaje de estudiantes que durante los últimos 30 días, quedaron con hambre alguna vez o la mayoría del tiempo porque no había suficiente comida en su hogar, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



En Valledupar por lo menos dos de cada 10 estudiantes consumían frutas y verduras, proporción significativamente mayor a la de los estudiantes en Bucaramanga (Figura 2).

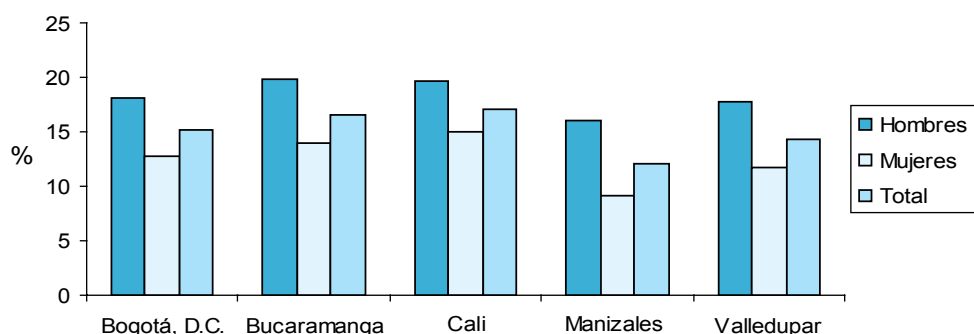
Figura 2. Porcentaje de estudiantes que durante los últimos 30 días, comieron frutas y verduras cinco o más veces por día, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



Actividad física

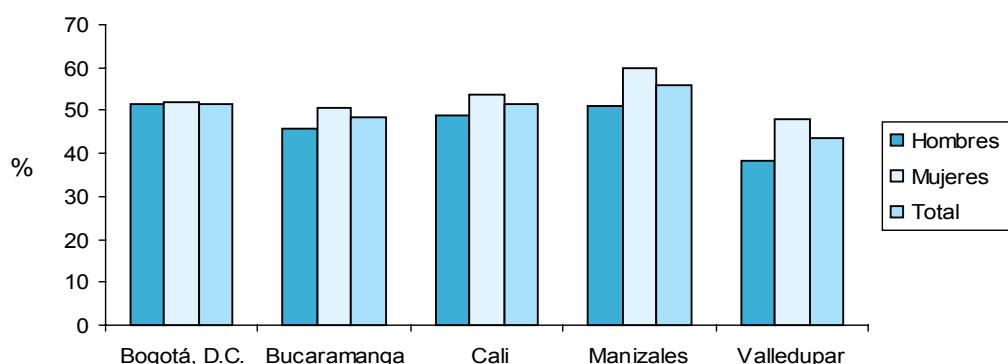
Cali presentó mayor proporción de estudiantes (17,1%) que estuvieron activos físicamente en la última semana, seguida por Bucaramanga (16,6%). Hubo una proporción significativamente menor de mujeres activas físicamente con relación a los hombres en las ciudades de Manizales y Valledupar (Figura 3).

Figura 3. Porcentaje de estudiantes que durante los últimos 7 días, estuvo activo físicamente por lo menos 60 minutos por día en los 7 días de la semana, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



Más de la mitad de los estudiantes de las ciudades de Manizales, Cali y Bogotá gastaron tres o más horas de un día normal, sentado viendo televisión, jugando en el computador, hablando con amigos o haciendo otras actividades como jugar X-box, navegando en internet, tomando una siesta o hablando por teléfono, con más frecuencia en mujeres que en hombres (Figura 4).

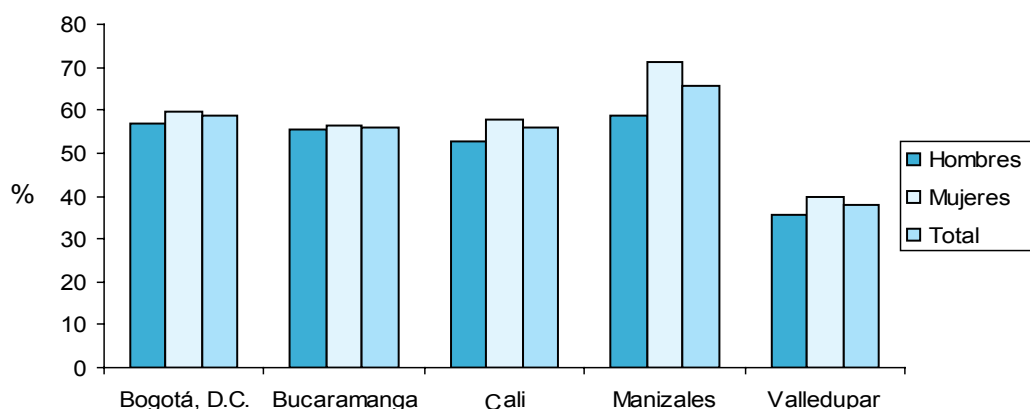
Figura 4. Porcentaje de estudiantes que gastó tres o más horas en un día normal, sentado viendo televisión, jugando en el computador, hablando con amigos o haciendo otras actividades, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



Alcohol y otras sustancias

Manizales y Valledupar presentaron la mayor y la menor proporción de estudiantes respectivamente que en el último mes consumieron una bebida alcohólica por uno o más días, diferencia que fue estadísticamente significativa. Manizales con 7 de cada 10 mujeres, es la ciudad con más consumo de alguna bebida alcohólica, proporción significativamente mayor en relación con las otras cuatro ciudades. En general hubo una mayor proporción de mujeres que hombres en las cinco ciudades que consumieron alguna bebida alcohólica, con diferencia significativa únicamente en Manizales (Figura 5).

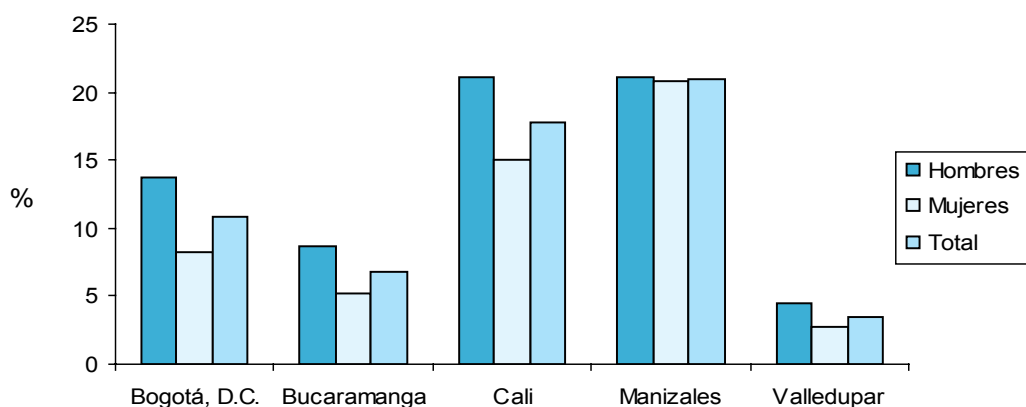
Figura 5. Porcentaje de estudiantes que durante los últimos 30 días, tomó por uno o más días al menos una bebida que tuviera alcohol, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



En Manizales dos de cada diez estudiantes han usado una o más veces drogas como cocaína, marihuana, pepas, éxtasis, bazuco, etc. durante su vida, proporción que es significativamente mayor con relación a Valledupar, Bucaramanga y Bogotá. En hombres, Manizales y Cali tuvieron una proporción significativamente mayor a Bucaramanga y Valledupar. En mujeres, Manizales tuvo una proporción significativamente mayor con relación a las otras ciudad (Figura 6).

Figura 6. Porcentaje de estudiantes que durante su vida, usaron una o más veces drogas (*), 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.

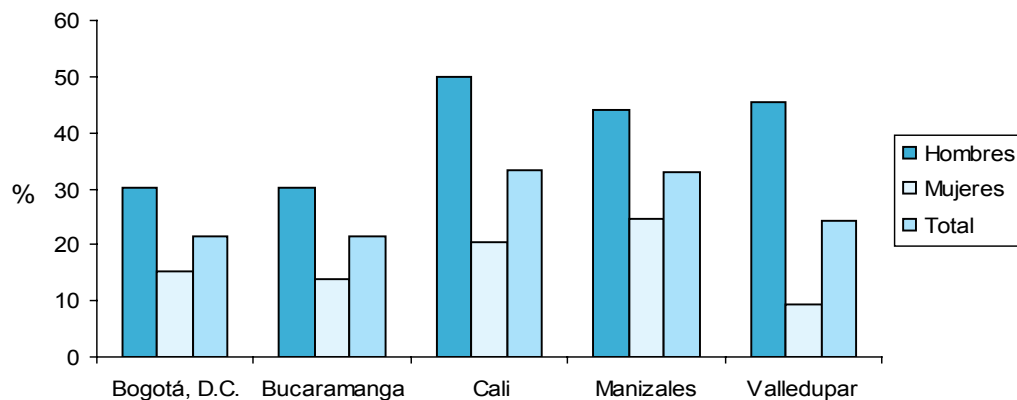
(*) Cocaína, marihuana, pepas, éxtasis, bazuco, heroína, hongos, inhalantes o pegantes



Comportamientos sexuales

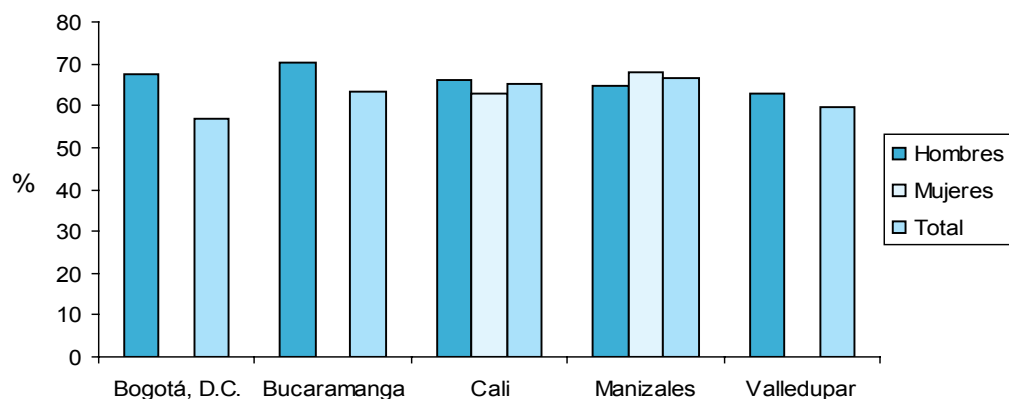
En Cali y Manizales, la tercera parte del total de estudiantes han tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida, proporción significativamente mayor a la obtenida en Bogotá, Bucaramanga y Valledupar. Se encontró mayor proporción de hombres que mujeres en las cinco ciudades, con diferencia estadísticamente significativa. En hombres, por lo menos la mitad de los estudiantes de Cali entre los 13 y 15 años, han tenido relaciones sexuales en una proporción significativamente mayor a Bogotá y Bucaramanga. En mujeres, 2 de cada 10 estudiantes de Manizales y Cali han tenido relaciones sexuales, pero Manizales en una proporción significativamente mayor a Bogotá, Bucaramanga y Valledupar (Figura 7).

Figura 7. Porcentaje de estudiantes que tuvieron relaciones sexuales alguna vez en su vida, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



De los estudiantes que han tenido relaciones sexuales durante el último año, por lo menos 6 de cada 10 estudiantes manifestaron que usaron condón o preservativo la última vez que tuvieron relaciones. En hombres, la mayor proporción de uso de condón fue en Bucaramanga (Figura 8).

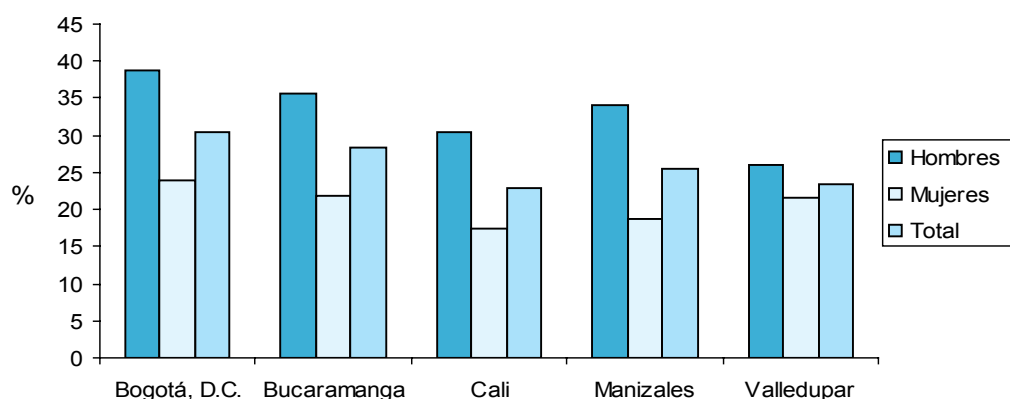
Figura 8. Entre los estudiantes que han tenido relaciones sexuales durante los últimos 12 meses, porcentaje de estudiantes que usaron condón o preservativo la última vez que tuvieron relaciones, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.
(-) Bogotá y Bucaramanga, mujeres excluidas del análisis por ser menos de 100 estudiantes



Violencia

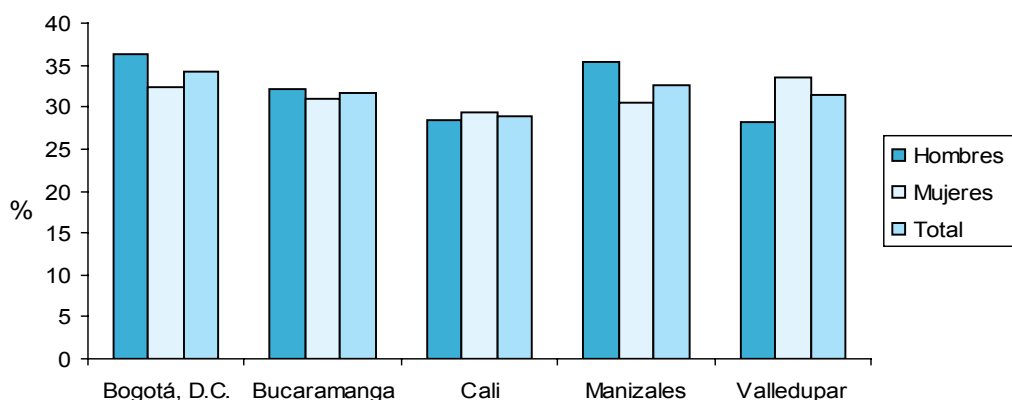
Bogotá con tres de cada 10 estudiantes, fue la ciudad con mayor proporción de estudiantes que fueron agredidos físicamente en el último año. Con excepción de Valledupar, se encontró mayor proporción significativa en hombres que en mujeres. En hombres, Valledupar tuvo una proporción significativamente menor a Bogotá y Bucaramanga. En Cali hubo menor proporción de mujeres agredidas físicamente (17,3%) (Figura 9).

Figura 9. Porcentaje de estudiantes que durante los últimos 12 meses, fueron agredidos físicamente una o más veces, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



Por lo menos 3 de cada 10 estudiantes fueron intimidados uno o más días en el último mes, sin diferencias significativas por sexo. En hombres, la mayor intimidación se presentó en Bogotá y Manizales, con la tercera parte de los estudiantes, mientras que en mujeres el comportamiento es similar en las cinco ciudades, aproximadamente 3 de cada diez fueron intimidadas (Figura 10).

Figura 10. Porcentaje de estudiantes que durante los últimos 30 días, fueron intimidados uno o más días, 13 a 15 años, EMSE, Colombia, 2007.



Resumen de hallazgos

- Entre 1 y 2% de los estudiantes quedaron con hambre porque no había suficiente comida en su hogar en el último mes y entre 13 y 18% comieron frutas y verduras cinco o más veces por día en el último mes.
- Entre 12 y 17% de los estudiantes estuvieron activos físicamente por lo menos 60 minutos en la última semana y por lo menos 44% de los estudiantes gastó tres o más horas en un día normal, sentado viendo televisión jugando en el computador, hablando con amigos o haciendo otras actividades.
- Entre 38 y 66% de los estudiantes refieren haber consumido bebidas alcohólicas en el último mes y entre 3 y 21% han usado otras drogas durante su vida.
- Entre 21 y 33% de los estudiantes tuvieron relaciones sexuales y por lo menos 62% reportaron haber usado condón.
- Entre 23 y 30% de los estudiantes fueron agredidos físicamente y entre 29 y 34% fueron intimidados.

Consideraciones generales

El comportamiento frente a los diferentes aspectos evaluados muestra información importante que sirve de base para tomar acciones frente a la salud de los adolescentes, en las que se debe involucrar el sector educativo y articular con la estrategia de escuelas saludables principalmente en las ciudades con mayor riesgo.

Las acciones deben ser abordadas en forma general para las cinco ciudades en lo relacionado con la baja prevalencia de consumo de frutas y verduras, la baja prevalencia de actividad física, principalmente en mujeres y a la intimidación por parte de sus compañeros.

Para ciudades como Manizales tomar acciones frente al mayor consumo de bebidas alcohólicas, principalmente en mujeres y frente al mayor consumo de drogas. En Bogotá, abordar la mayor prevalencia de agresión física, principalmente en hombres.

Finalmente, las dos encuestas implementadas se establecen como la base del sistema de vigilancia de la salud la población joven escolarizada, con el fin de tener información relevante sobre factores de riesgo y protectores para la formulación de programas específicos relacionados con la prevención de enfermedades crónicas en las ciudades de interés.

Referencias bibliográficas

1. Murillo R, Quintero A, Piñeros M, Bravo MM, Cendales R, Wiesner C, et al. Modelo para el control del cáncer en Colombia. Series de documentos técnicos INC. 2006;1 (1).
2. Centers for Disease Control and Prevention [Sitio en internet]. Atlanta, Global Tobacco Control [acceso el 3 de junio de 2009]. disponible en: <http://www.cdc.gov/tobacco/global/gtys/intro.htm>.
3. Centers for Disease Control and Prevention [Sitio en internet]. Global school-based Student Health Survey [acceso el 3 de junio de 2009]. disponible en: <http://www.cdc.gov/gshs/>.
4. Organización Mundial de la Salud. MPOWER Un plan de medidas para hacer retroceder la epidemia de tabaquismo. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2008.
5. Centers for Disease Control and Prevention [Sitio en internet]. Las consecuencias a la salud debido a la exposición involuntaria al humo de tabaco. Humo de segunda mano lo que significa para usted [acceso el 30 de junio de 2009]. disponible en: http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2006/consumer_summary/index.htm
6. República de Colombia, Congreso de Colombia. Ley 1335 de 21 de julio de 2009 por medio de la cual se adoptan “disposiciones por medio de las cuales se previenen daños a la salud de los menores de edad, la población no fumadora y se estipulan políticas públicas para la prevención del consumo de tabaco y el abandono de la dependencia de tabaco del fumador y sus derivados en la población colombiana” [acceso el 24 de julio de 2009]. disponible en: <http://web.presidencia.gov.co/leyes/2009/julio/ley133521072009.pdf>.
7. República de Colombia, Ministerio de la Protección Social. Resolución 1956 de 30 de mayo de 2008 por medio de la cual se adoptan medidas en relación con el consumo de cigarrillo o tabaco. Diario Oficial No. 47.009 de 3 de junio de 2008.

Agradecimientos

A los colegios públicos y privados, a sus rectores, profesores y alumnos por su participación en las encuestas y a los coordinadores de campo en las ciudades de Bogotá, Bucaramanga, Cali, Manizales y Valledupar.