

**Cartilla
para la
población
general**



Virus del Papiloma Humano VPH

Disfruta tu vida, cuida tu salud



**Instituto Nacional
de Cancerología-ESE**
Colombia
Por el control del cáncer

Contenido

¿Qué es el VPH y cómo se transmite?

Tipos de VPH y tipo de lesiones que ocasionan

Anatomía del sistema reproductor femenino

Factores de riesgo para contraer la infección por VPH

El VPH causa problemas de salud

El VPH causa cáncer

¿Quién se debe vacunar?

Esquema de vacunación

Pruebas de detección temprana

Prueba de ADN VPH

Citología de cuello uterino

Inspección visual del cuello uterino VIA VILI

Bibliografía



Elaborado por:

Grupo de Prevención y Detección Temprana del Cáncer

Instituto Nacional de Cancerología ESE

Eidy Lorena Mahecha Gamboa - Profesional universitaria

Devi Nereida Puerto Jiménez - Coordinadora

M^ª Angelik Bautista Vargas Diseño y diagramación

¿Sabías que en Colombia cada año se presentan aproximadamente 1.861 muertes por cáncer de cuello uterino?



En Colombia, **el cáncer de cuello uterino es el cuarto cáncer más frecuente en las mujeres** y en ellas, representa la quinta causa de mortalidad por cáncer.

¿Qué es el VPH y cómo se transmite?



El Virus del Papiloma Humano (VPH), es la infección de transmisión sexual más frecuente. El VPH es una infección viral que se transmite de una persona a otra mediante las relaciones sexuales, anales, vaginales u orales, o mediante otro tipo de contacto cercano con la piel durante actividades sexuales. Si usted es sexualmente activo, probablemente pudo haber adquirido el virus.

Este virus se transmite no solo con la penetración, también en el intercambio de caricias y besos.

Tipos de VPH y tipo de lesiones que ocasionan

Hay más de

100 tipos de VPH,

de los cuales 30 o más infectan el tracto genital mediante el contacto sexual, en su orden: cérvix, vagina, vulva, pene, ano, boca y garganta.



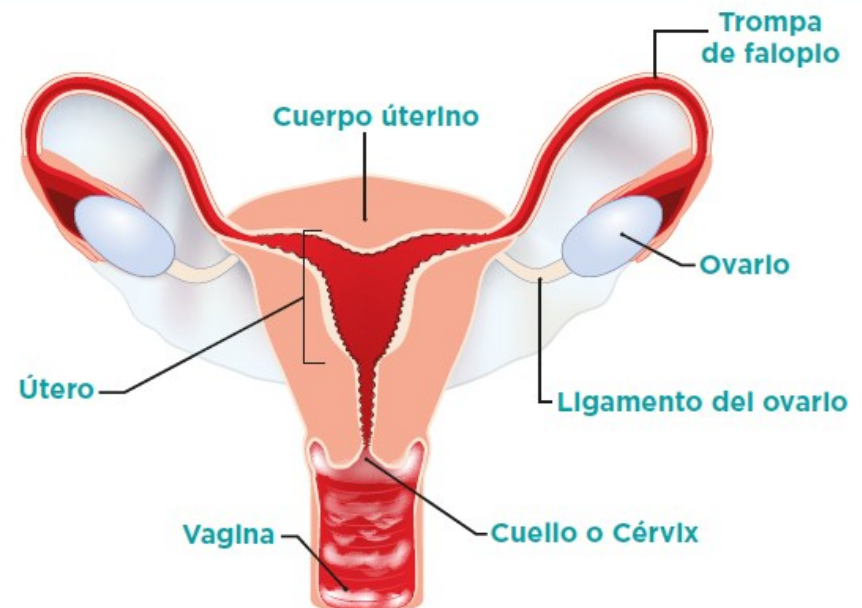
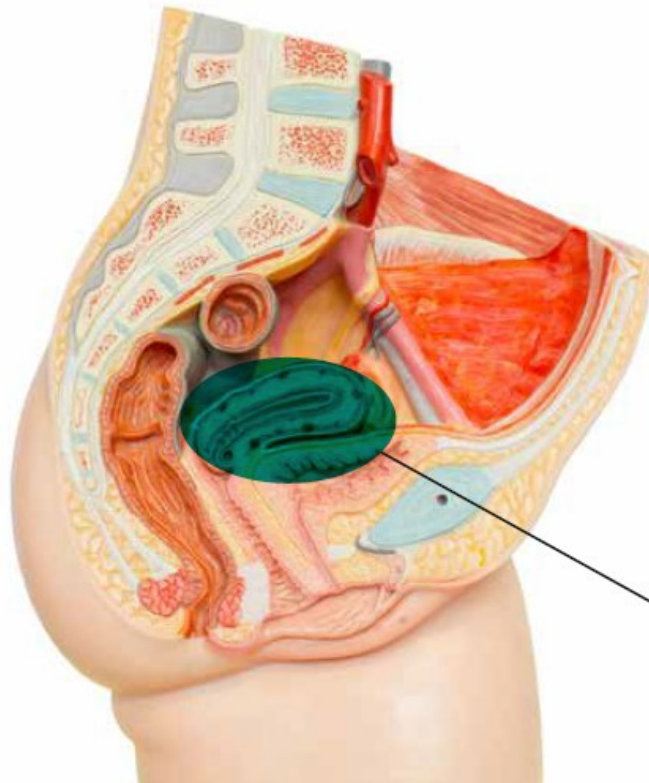
Los tipos 16 y 18, son tipos de **VPH de alto riesgo** y son los causantes de un 70% de los casos de cáncer de cuello uterino.



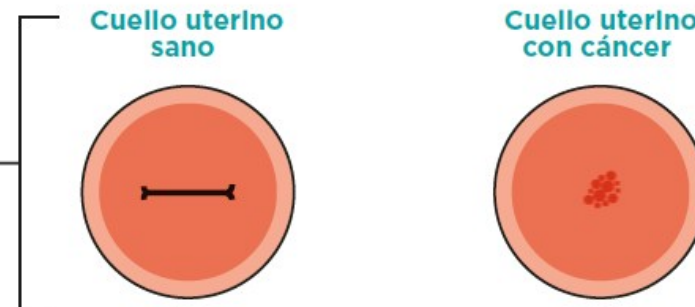
Los tipos 6 y 11, de **VPH** son de **bajo riesgo** y son los responsables de las verrugas genitales.

Sistema reproductor femenino

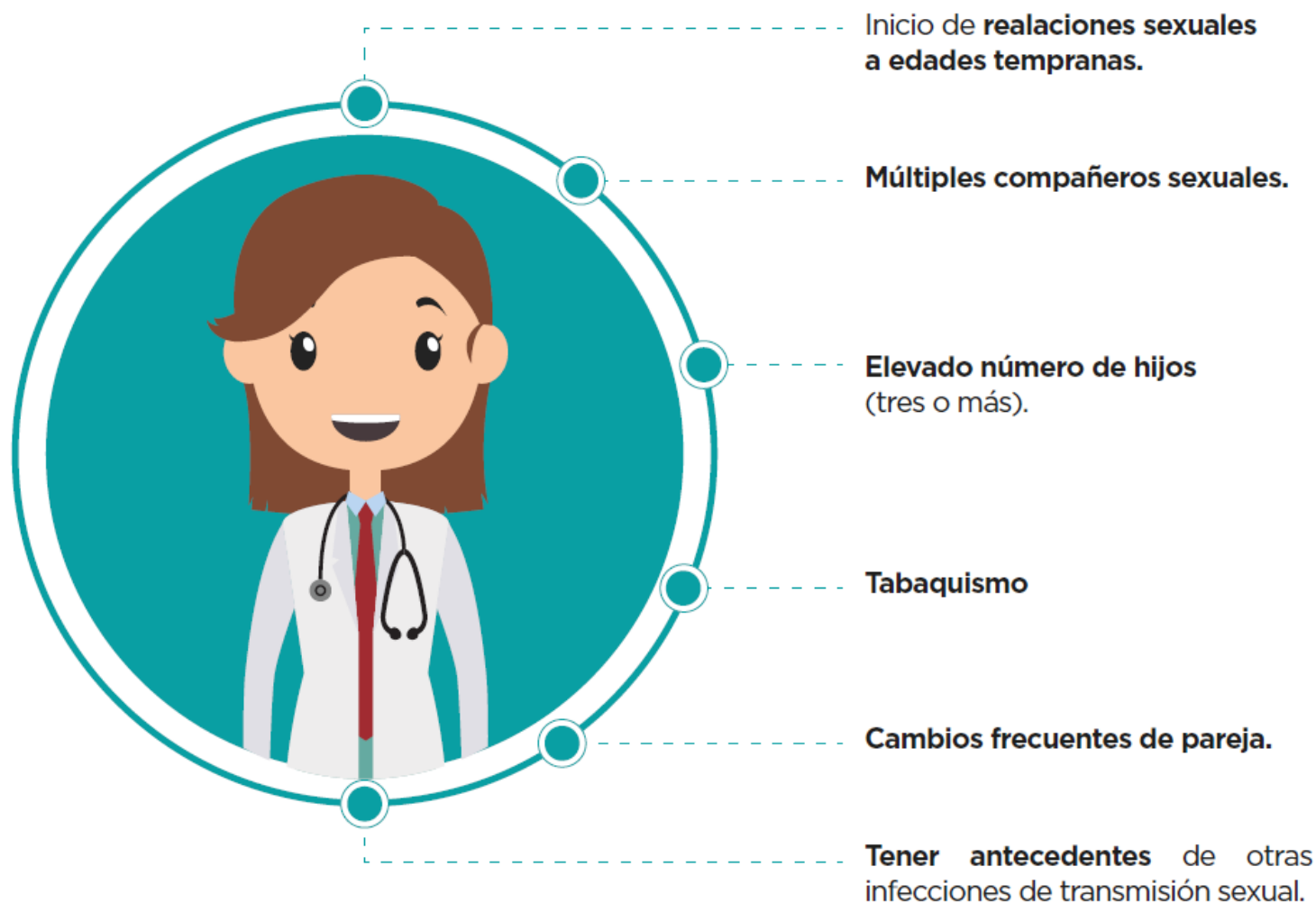
El cuello uterino: forma parte del aparato reproductor femenino. Es la parte inferior y más angosta del útero, que comunica con la vagina, tal como se muestra en esta imagen.



Lugar de la lesión: Donde se une el tejido interno y externo. Es la zona más afectada por el VPH.



Factores de riesgo para contraer la infección por VPH



El VPH causa problemas de salud



En la mayoría de los casos el VPH desaparece por sí solo y no causa ningún problema de salud. Pero cuando el VPH no desaparece y se hace persistente, **puede causar problemas de salud como verrugas genitales o lesiones precancerosas de cuello uterino** que de no ser detectadas y tratadas oportunamente, evolucionarán a cáncer.

¿Cuáles son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales son protuberancias suaves, húmedas, y de color de piel, aparecen como pequeños bultos o grupos de bultos. Las verrugas genitales pueden ser pequeñas o grandes, planas o elevadas, o tener forma de coliflor.



En las mujeres, las verrugas se presentan en o alrededor de la vagina, el cérvix o el ano. En los hombres, las verrugas genitales son menos comunes, pero pueden aparecer en la punta del pene (glande) o el ano.

El VPH causa cáncer

El VPH causa cáncer de cuello uterino y otros cánceres como el de vulva, vagina, pene o ano. También puede causar cáncer en la parte de atrás de la garganta, como en la base de la lengua y las amígdalas (llamado cáncer orofaríngeo).



¿Cómo puede prevenir la infección por el VPH?

Usted puede hacer varias cosas para reducir su probabilidad de contraer el VPH.

Vacúnese: Es la principal forma de prevención de la infección por VPH y por ende del cáncer de cuello uterino. La vacuna es segura y eficaz cuando se administra en las edades recomendadas.

Hágase las prueba de detección temprana del cáncer de cuello uterino como: **citología vaginal, prueba de ADN VPH o VIA VILI.**

Si usted es sexualmente activo, **use de manera adecuada el preservativo.**

Tenga una vida sexual responsable.

¿Quién se debe vacunar?

Es necesario que las mujeres se apliquen **2 dosis de la vacuna** contra el cáncer de cuello uterino **para prevenir la enfermedad**. Así, el cuerpo adquiere la memoria que necesita para defenderse de este virus y lo mejor, es que la vacuna es GRATIS.

La vacuna aprobada, recomendada y gratuita del país es la GARDASIL. Es una vacuna tetravalente porque previene la infección por los tipos 6, 11, 16 y 18.



Esquema de vacunación

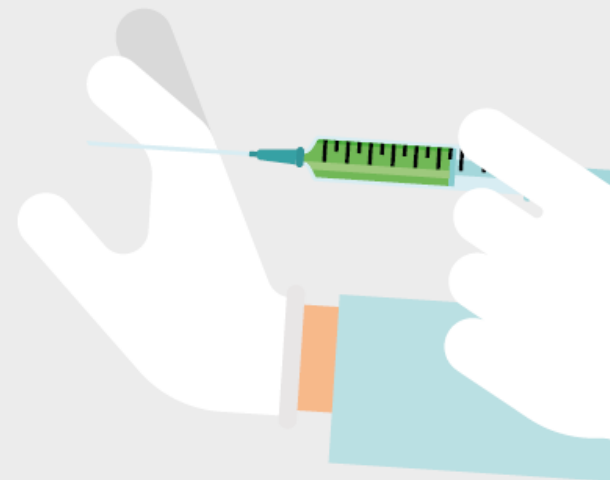
Las vacunas contra el Cáncer de cuello uterino son seguras y eficaces,
y los beneficios sobrepasan ampliamente los riesgos.

**Para que la vacuna sea efectiva
deben aplicarse dos dosis**

1 dosis
Fecha elegida

2 dosis
Seis meses después
de la primera dosis.

Con tan solo 2 dosis hay una cobertura eficaz, según el último comunicado del Ministerio de Salud y Protección Social entregado el 08 de mayo del 2018.

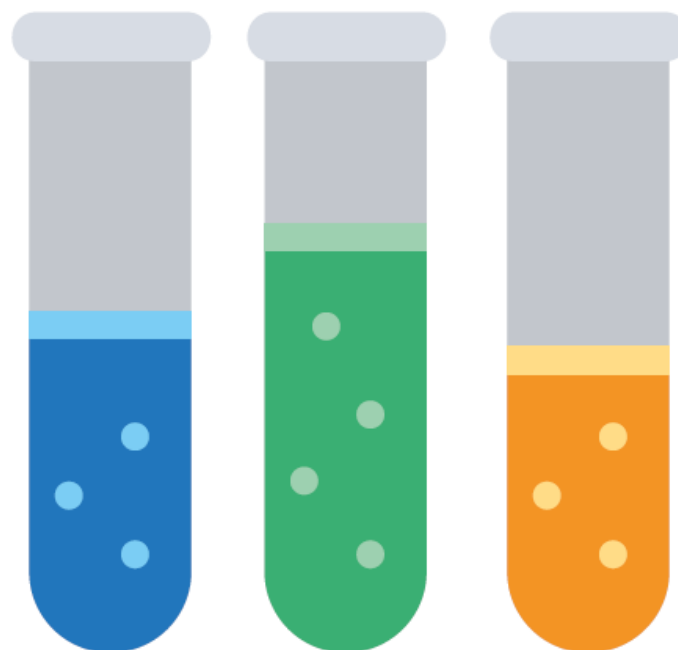


Pruebas de detección temprana

Prueba de ADN VPH

Este exámen se toma de la misma forma que una citología. Está dirigido a todas las mujeres de 30 a 65 años. Permite identificar el riesgo de cáncer antes que se presente.

- ✓ Se debe **realizar cada 5 años si el resultado es negativo.**
- ✓ Si el resultado de la prueba es positivo, indica **que tiene el virus**, pero no significa que tenga cáncer y requiere la realización de una citología para evidenciar si hay lesiones pre cancerosas. Si la citología es normal, se debe repetir la prueba de VPH en 18 meses.



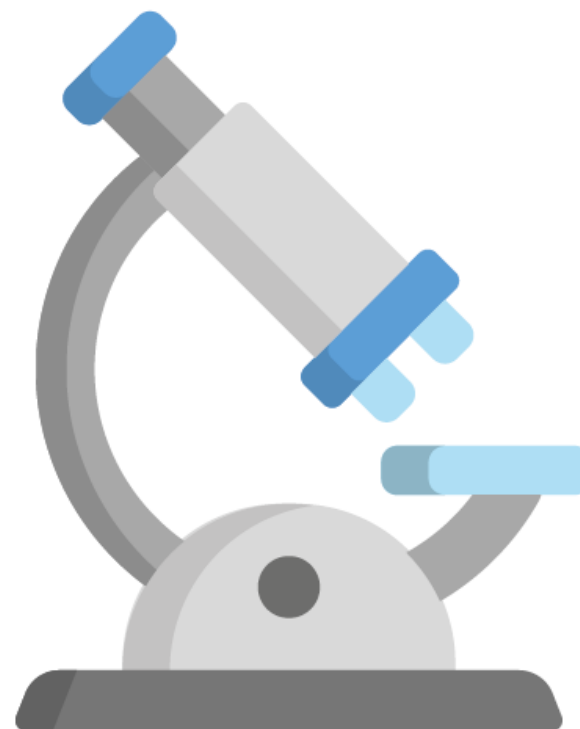
Pruebas de detección temprana

Citología de cuello uterino

Todas las mujeres que tengan entre 25 y 29 años, y las menores de 25 años con vida sexual activa.

✓ La citología debe realizarse en el **esquema 1 - 3 - 3.***

* Esto significa que si el resultado de la primera citología es normal, se realiza una segunda citología a los tres años, si esta segunda citología es normal, se debe citar a la mujer para otra citología en tres años y mantener esta periodicidad, en tanto el resultado de la citología continúe negativo.



Pruebas de detección temprana

Inspección visual del cuello uterino VIA VILI

Este examen se toma de la misma forma que una citología. Está dirigido a todas las mujeres entre 30 a 50 años que viven en áreas rurales y dispersas del país.

✓ Se debe **realizar a los tres años si el resultado es negativo.**



La detección temprana se hace para identificar si hay lesiones precancerosas

producidas por el VPH, deben ser tratadas antes de que se transformen en cáncer.



**Todas las pruebas
de detección
temprana son gratis**

**Tener infección por VPH no
significa que tienes cáncer,**
sin embargo detectar su presencia
a tiempo puede salvar tu vida.

Bibliografía

- Pardo Ramos C., Cendales Duarte R., Incidencia, mortalidad y prevalencia de Cáncer en Colombia 2007-2011. Primera edición Bogotá, D.C., Instituto Nacional de Cancerología, 2015. V.1 p.33
- Norma Técnica para la detección temprana del cáncer de cuello uterino y guía de atención de lesiones preneoplásicas de cuello uterino. Ministerio de Salud, Dirección General de Promoción y Prevención. file:///C:/Users/emahecha/Downloads/Norma_tecnica_para_la_deteccion_temprana_del_cancer_de_cuello%20(7).pdf. (último acceso 25 mayo 2016).
- Centro para el Control Prevención de Enfermedades: Departamento de Salud y Servicios Humanos. <http://www.cdc.gov/spanish/cancer/knowledge/>. (último acceso 26 mayo 2016).
- Lineamientos técnicos y operativos para la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH). Dirección de promoción y prevención subdirección de enfermedades transmisibles grupo de enfermedades Inmunoprevenibles. Ministerio de Salud y Protección Social. <https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/Lineamientos%20VPH.pdf>. (último acceso 25 mayo 2016).
- Papilomavirus humanos (PVH) y cáncer cervicouterino. Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/es/>. (Último acceso 23 mayo 2016).
- Cartilla de Información para la "Introducción de la Vacuna del Virus del Papiloma Humano -VPH" Dirigida a Padres, Cuidadores y Docentes. Instituto Nacional De Salud. <http://belmira-antioquia.gov.co/apc-aa-files/36363730633864396536613033333038/cartillas-vph.pdf>. (Último acceso 23 mayo 2016).
- La infección por el virus del papiloma humano se puede detectar a tiempo. Liga Contra el Cáncer. <http://www.ligacontraelcancer.com.co/la-infeccion-por-el-virus-del-papiloma-humano-se-puede-detectar-a-tiempo/> (Último acceso 23 mayo 2016).
- Seguridad de la vacuna frente al virus del papiloma humano. Cervical Cancer Action Coalition. http://www.rho.org/files/CCA_seguridad_vacuna_VPH.pdf. (Último acceso 23 mayo 2016).

Bibliografía

•Sánchez L.H, Yepes Lijan F J; Hernández L. J; La vacunación contra el virus del Papiloma Humano en Colombia. Rev. Gerenc. Polit. Salud, 2014; 13 (27): 05-09.

•El Virus del Papiloma Humano- VPH
http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=270&gid=32862&lang=es.
(Último acceso 23 mayo 2016).

•Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia, 2012-2021. Ministerio de Salud y Protección Social. Disponible en: http://www.iccp-portal.org/sites/default/files/plans/PlanDecenal_ControlCancer_2012-2021.pdf.
(Último acceso 23 mayo 2016).

•Ministerio de salud y protección social. Rutas de Atención Integral de Cáncer. Matriz Cáncer de Cuello Uterino.

•Rutas de Atención Integral de Cáncer. Cáncer de Cuello Uterino. Ministerio de Salud y Protección Social. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx>. [Último acceso 06 de marzo 2017].

•Ministerio de Salud y Protección Social. Vacuna contra el cáncer de cuello uterino. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/Vacunacion/Paginas/ABC-de-la-vacuna-contra-el-cancer-cuello-uterino.aspx>. [Último acceso 03 de julio 2018].