



Cartilla

Cáncer de colon y recto

Dirigida a población general



Instituto Nacional
de Cancerología-ESE
Colombia
Por el control del cáncer

Elaborado por:

Grupo de Prevención y Detección Temprana del Cáncer
Instituto Nacional de Cancerología ESE

Eidy Lorena Mahecha Gamboa
Profesional Universitario

Devi Nereida Puerto Jiménez
Coordinadora Grupo Área Salud Pública

Revisó:

Raúl Pinilla Morales
Coordinador Clínica de Gastroenterología Oncológica

Derechos de autor:

Todo el contenido de esta cartilla puede ser reproducido o copiado sin autorización del Instituto Nacional de Cancerología E.S.E.; sin embargo, debe citarse la fuente.

Acceso electrónico a la publicación

Esta cartilla puede ser consultada en internet, a través de la página web del Instituto Nacional de Cancerología E.S.E.

www.cancer.gov.co

Recomendación para citar la publicación

Instituto Nacional de Cancerología, Cartilla dirigida a profesionales de la salud: Cáncer de colon y recto. Bogotá, D.C. 2021.



Instituto Nacional
de Cancerología-ESE
Colombia
Por el control del cáncer

Contenido

4	Introducción
5	Panorama del cáncer de colon y recto
6	Anatomía del colon y el recto
7	El cáncer de colon y recto
7	¿Dónde se origina el cáncer de colon y recto?
8	¿Qué son los pólipos?
9	¿Cuándo acudir y consultar al médico?
10	¿Cuáles son los factores de riesgo para cáncer de colon y recto?
11	¿Cómo puede prevenir el cáncer de colon y recto?
12	¿Cuál es la prueba de tamización para cáncer de colon y recto?
13	Referencias bibliográficas

Cáncer de colon y recto



El cáncer de colon y recto es frecuente en nuestro país, probablemente es el cáncer con mayor componente familiar, generalmente se desarrolla de manera lenta, pero es prevenible si se realizan las pruebas de detección temprana.

A continuación, se presenta la información relacionada con la enfermedad, las conductas de autocuidado y las pruebas de tamización disponibles para detectar tempranamente el cáncer de colon y recto.

Panorama del cáncer de colon y recto

Es el cuarto cáncer más frecuente a nivel mundial.



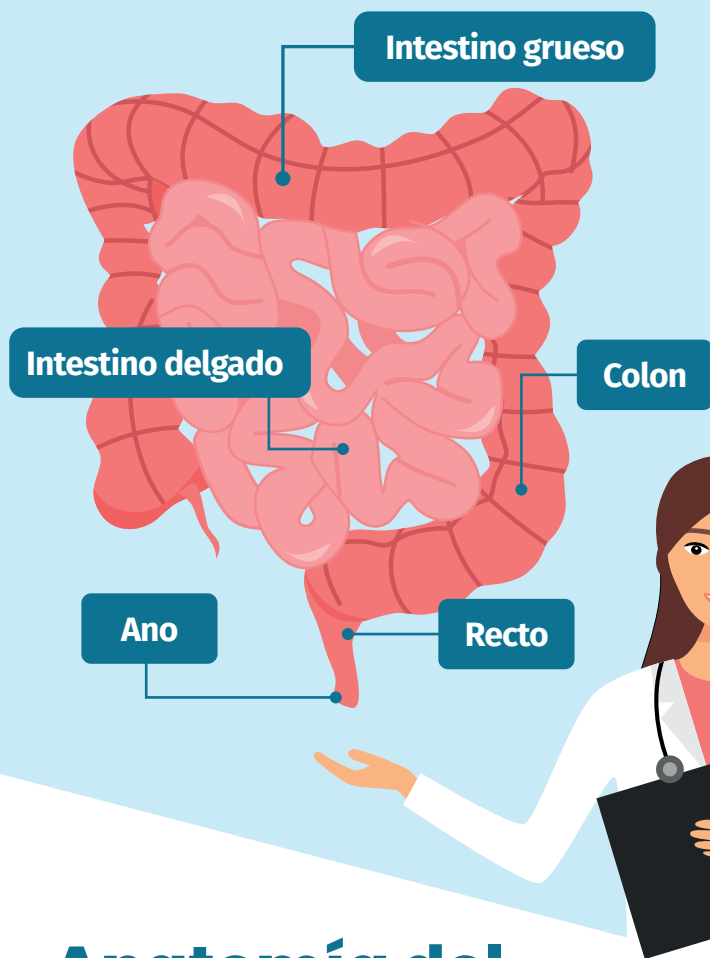
Es el responsable de que ocurran cada año **4.489 muertes por cáncer de colon y recto** entre hombres y mujeres en nuestro país.



En Colombia es el **segundo tipo de cáncer más frecuente** en mujeres y el tercero en hombres



El 90% de los casos se presentan en personas **mayores de 50 años de edad.**



Anatomía del colon y recto

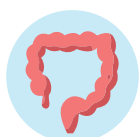
El colon y el recto son órganos huecos, alargados en forma de tubo que conforman la última porción del sistema digestivo.

La función del colon es absorber el agua y los nutrientes de los alimentos para transformar los residuos en desechos sólidos (heces fecales). Estos desechos son transportados del colon hacia el recto para ser eliminados a través del ano.

El cáncer de colon y recto

El **cáncer de colon y recto** se da por un crecimiento descontrolado de las células que revisten los tejidos del colon o del recto.

¿Dónde se origina el cáncer de colon y recto?



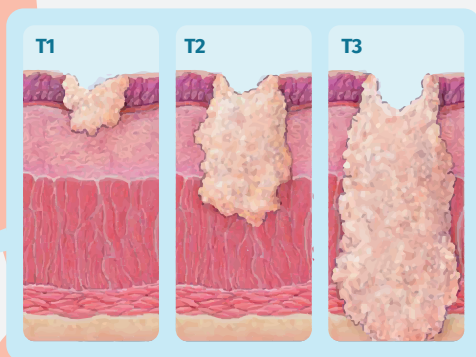
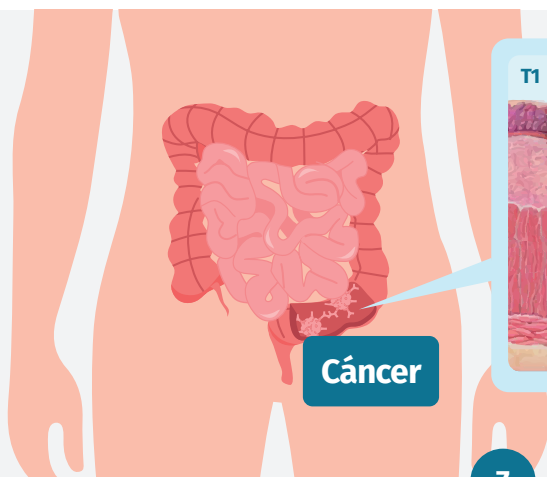
El cáncer de colon y recto puede iniciar en cualquier parte del intestino grueso.

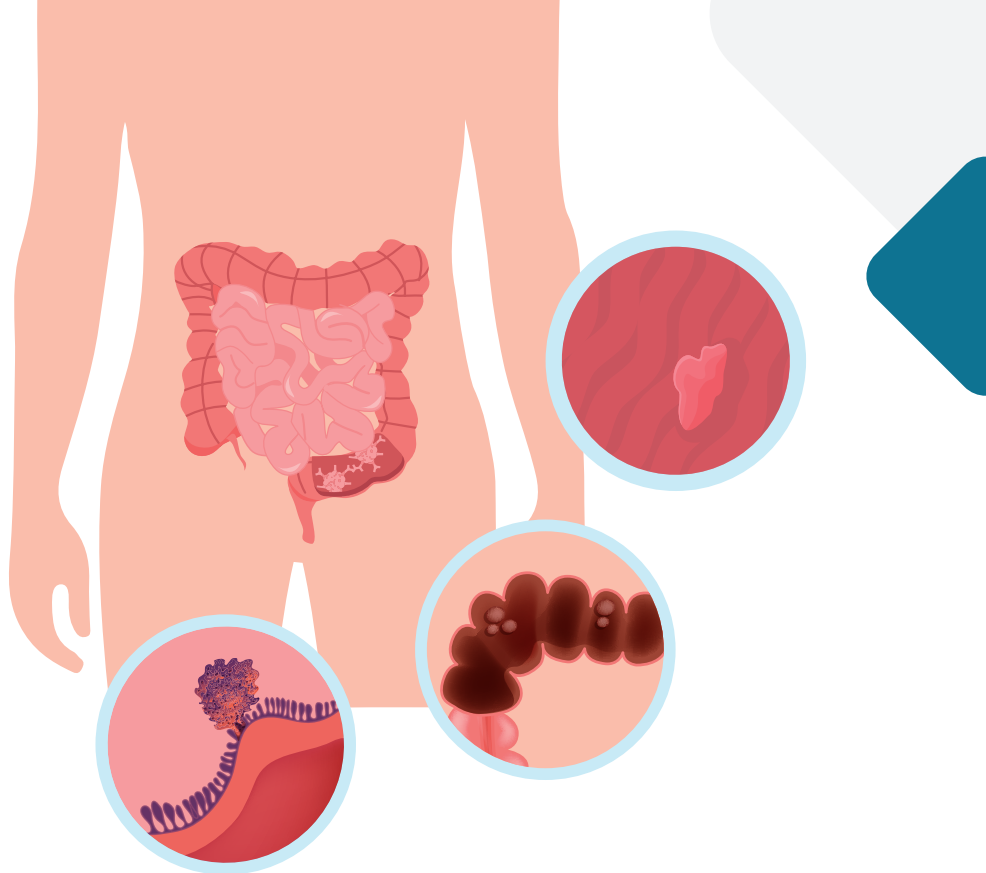


La mayoría de los casos ocurren en las células de la mucosa del colon o del recto, y se desarrollan comúnmente a partir de pólipos.



El cáncer de colon y recto crece de manera lenta y puede llegar a obstruir el intestino.





¿Qué son los pólipos intestinales?

- Los pólipos aparecen como una protuberancia o bultos en el tejido del intestino, tal como lo muestra la imagen.
- Hay diferentes tipos de pólipos y algunos de estos se consideran de mayor riesgo para el desarrollo de cáncer de colon y recto con el tiempo.
- Los pólipos son más comunes en personas mayores de 50 años

¿Cuándo acudir y consultar al médico?

Habitualmente las manifestaciones de esta enfermedad aparecen en etapas avanzadas, por lo cual se recomienda estar atentos ante cualquier cambio, y en el caso de presentarlo debe consultar de manera inmediata a su médico tratante:

- Masa en el abdomen que se puede tocar.
- Cansancio constante.
- Sensación de estar lleno constantemente.
- Diarrea o estreñimiento.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida de peso injustificado.
- Sensación de que el intestino no se vacía por completo. Presencia de sangre en la materia fecal (de color rojo brillante o muy oscuro).
- Heces delgadas más de lo normal.
- Dolores abdominales frecuentes por gas o cólicos.

¿Cuáles son los factores de riesgo para cáncer de colon y recto?

Los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer de colon y recto son los siguientes:



Genéticos:

Antecedente familiar de cáncer de colon y recto en parientes de primer y segundo grado de consanguinidad.



Ambientales:

- Obesidad.
- Consumo excesivo de carnes rojas.
- Consumo excesivo de alimentos procesados y embutidos.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Tabaquismo.
- Sedentarismo.



Otros:

- **Edad:** ser mayor de 50 años
- Diabetes mellitus tipo 2

¿Cómo puede prevenir el cáncer de colon y recto?

Se recomienda adoptar conductas de autocuidado que pueden ayudar a reducir el riesgo de sufrir la enfermedad.



Limitar el consumo de carnes rojas.



Evitar el consumo excesivo de alimentos procesados y embutidos (chorizos, salchichas entre otros).



Evitar el consumo de alcohol y cigarrillo.



Realizar ejercicio físico con frecuencia.



Tener un peso corporal adecuado.



Consumir una dieta rica en frutas, vegetales y granos.



Realizar las pruebas tamización.

¿Cuál es la prueba de tamización para cáncer de colon y recto?

Es importante que los hombres y las mujeres **mayores de 50 años se realicen la prueba de sangre oculta en materia fecal (SOMF)** cada dos años en caso de ser negativo los resultados.

Si la prueba de SOMF es positiva, se recomienda tomarse el examen de **colonoscopia**.



Es importante realizar las pruebas de detección temprana con la frecuencia recomendada.

Referencias bibliográficas

1. Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de práctica clínica (GPC) para la detección temprana, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y rehabilitación de pacientes con diagnóstico de cáncer de colon y recto para el Sistema General de Seguridad Social en Salud, Colombia. Segunda edición. [Internet]. Bogotá 2017 [citado 25 febrero 2020]; Disponible en: http://gpc.minsalud.gov.co/gpc_sites/Repositorio/Conv_500/GPC_cancer_colon/GPC_Ca_colon_Profesionales_2daEd.pdf.
2. Ferlay J, Colombet M, Soerjomataram I, et al. Global and Regional Estimates of the Incidence and Mortality for 38 Cancers: GLOBOCAN 2018. Lyon: International Agency for Research on Cancer/World Health Organization; 2018. [citado 11 mayo 2020]. Disponible en: <https://gco.iarc.fr/today/home>.



Instituto Nacional
de Cancerología-ESE
Colombia

Por el control del cáncer

www.cancer.gov.co