



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 19 de octubre de 2022

DETECCIÓN TEMPRANA Y BIEN HECHA CON MAMOGRAFÍA DE TAMIZACIÓN ENTRE 50 Y 69 AÑOS CADA 2 AÑOS

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente diagnosticado en Colombia. Cada año suma 9.873 casos nuevos y ocasiona 3.006 muertes, con tendencia al incremento. La mujer mayor de 50 años tiene tres veces mayor riesgo de este cáncer que las mujeres menores de esta edad.

Para lograr la disminución de la mortalidad por cáncer de mama, se debe aumentar la cobertura de tamización en poblaciones de mayor riesgo; mejorar la calidad de la mamografía de tamización y hacer seguimiento a casos positivos para garantía de tratamiento sin fragmentación y oportuno.

La importancia de la mamografía de tamización por encima de 50 años, está fundamentada en que la evidencia científica muestra disminución de la mortalidad por cáncer de mama en este grupo de edad, sumado a que la mamografía de tamización en mujeres jóvenes tiene una baja sensibilidad y especificidad debido a la alta densidad mamaria, lo que aumenta el porcentaje de falsos positivos, biopsias innecesarias y las tasas de rellamado. Por otro lado, el 67% de las mujeres con cáncer de mama en Colombia son diagnosticadas por encima de los 50 años.

En Colombia, el estudio del Instituto Nacional de Cancerología INC y la Universidad ECCI, financiado por Minciencias: “Estimación de la densidad mamográfica de mujeres en ocho ciudades de Colombia” con proveedores de salud con mamógrafo en Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Neiva, Villavicencio, Bucaramanga y Popayán. Se encontró que, en las mujeres entre las edades de 50 a 69 años en Colombia, que son objeto del programa de tamización, predominan las mamas con mayor proporción de tejido adiposo o graso (74.1%) y no las mamas densas.

En conclusión, por la evidencia científica disponible y por las recomendaciones mundiales y nacionales vigentes, el Instituto Nacional de Cancerología ratifica que la tamización indicada en Colombia, es mamografía cada 2 años, para mujeres sin síntomas mamarios entre 50 y 69 años sumado a examen clínico de la mama anual a partir de los 40 años.

Fuentes:

Instituto Nacional de Cancerología. Incidencia, mortalidad y prevalencia de cáncer 2012 – 2016 (Documento en impresión)
WHO/IARC World Cancer Report 2020