



Proceso de donación de sangre

Se extraen **450 ml** de sangre que equivalen a **menos del 10%** de la sangre total de todo el cuerpo, se recuperan en 72 horas

BENEFICIOS PARA EL DONANTE



Renueva células sanguíneas y mejora la oxigenación del cuerpo



Puede salvar la vida de tres pacientes con cáncer ya que de su sangre se extraen tres componentes: **glóbulos rojos, plaquetas y plasma**



Disminuye el riesgo de sufrir un infarto cardíaco



¿Cada cuánto puede donar?

Hombres cada tres meses
Mujeres cada cuatro meses
Duración del procedimiento
de **15 a 30 minutos**

Mitos de donar



No debilita



No engorda ni adelgaza



La menstruación no es impedimento para donar



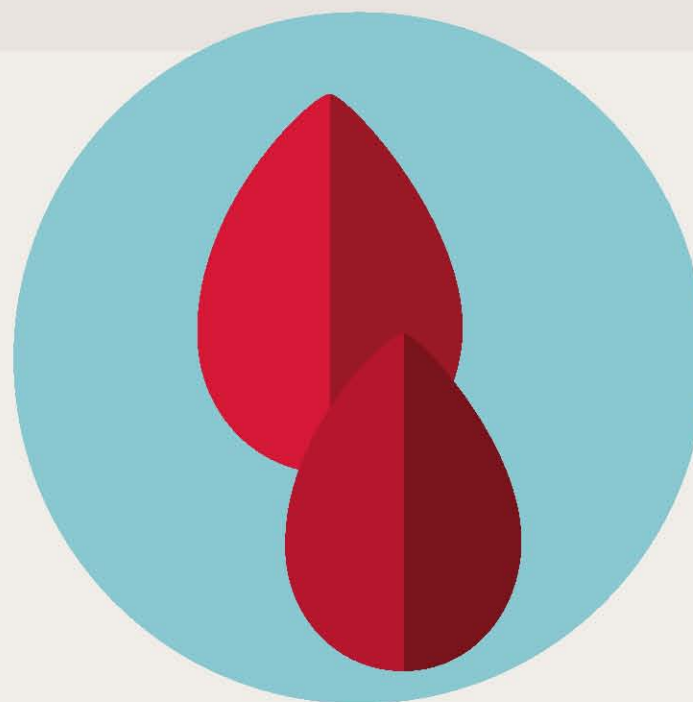
No se adquieren enfermedades (el procedimiento es **100% seguro**)



Las personas con piercings o tatuajes pueden donar sangre un año después de realizarse estos procedimientos



La persona con gripa debe esperar siete días después de curarse para donar



DONA SANGRE PARA UN PACIENTE CON CÁNCER AYÚDANOS A AYUDAR



Solo el **1%** de los donantes pueden presentar síntomas post donación como mareos, trastornos y náuseas asociados por el temor a las agujas

**18+
-65**

Entre 18 y 65 años



Pesar más de **50 kilos**



Asistir bien desayunado



No estar en estado de embarazo



No haber trasnochado o consumido bebidas alcohólicas



No haber presentado hepatitis ni enfermedades infecciosas

No estar dentro del grupo de persona de alto riesgo como trabajadoras sexuales, adictos a las drogas, promiscuos sexuales y alcohólicos.

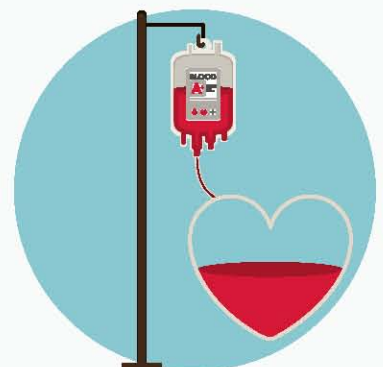


Quién no puede donar



- Las personas enfermas o que crean tener alguna conducta de vida de riesgo.
- Quienes hayan padecido hepatitis después de los 12 años
- Quienes padezca de: epilepsia, VIH, enfermedades infectocontagiosas, trastornos mentales, enfermedad cardíaca, presión alta o baja y diabetes.
- Mujeres embarazadas o que estén lactando.

ATENCIÓN



La sangre no se comercializa. Las personas que donan sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad no reciben ninguna clase de remuneración. La donación de sangre es un acto de honor, libre, de disposición voluntaria y altruista.

BANCO DE SANGRE INC

Calle 9ª N° 1-85
Tercer piso edificio consulta externa
Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 03:00 p.m.
y sábados, domingos y festivos de 12:00 m. a 05:00 p.m.



Instituto Nacional de Cancerología-ESE Colombia
Por el control del cáncer

