

	INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA ESE		CÓDIGO:	GDG-P02-F-39
	GESTIÓN DEL GASTO		VERSIÓN:	1
	ANEXO TECNICO		VIGENCIA:	19-10-2018
			Página 1 de 1	

ANEXO TÉCNICO No. 3

EL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO – INVITA A PRESENTAR PROPUESTAS PARA EL DESARROLLO DE LA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA CESACIÓN TABÁQUICA (GUÍA TEMÁTICA 1)

1. CARACTERÍSTICAS O ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ALCANCE Y OBJETIVOS

Población diana	Población mayor de 18 años que consuma tabaco en cualquier frecuencia, incluyendo mujeres embarazadas.
Población no incluida	•Población menor de 18 años en quien se documente la presencia de consumo de tabaco. (Manejo interdisciplinario por especialidades pediátricas).
Aspectos clínicos incluidos	•Tamizaje •Diagnóstico •Tratamiento
Aspectos clínicos no incluidos	•Manejo terapéutico para dejar de fumar en población menor de 18 años. •Manejo de las comorbilidades en fumadores que las presenten.
Intervenciones de interés	•Estrategia de tamizaje •Consejería breve •Terapia cognitiva conductual •Terapia farmacológica •Intervenciones de autoayuda •Grupos o líneas de ayuda •Dispositivos de suministro no convencional de nicotina diferentes al cigarrillo.
Usuarios diana	•Médicos generales •Médicos familiares •Médicos especialistas: medicina interna, neumología, anestesiología, cirugía, psiquiatría, cardiología, oncología. •Médicos en entrenamiento •Personal de enfermería •Personal en salud a cargo de actividades de prevención y promoción •Usuarios indirectos: Tomadores de decisiones dentro del Sistema General de Servicios en Salud (aseguradores, pagadores, IPS, ESE ministerio)
Ámbito asistencial	Consulta externa. Niveles de atención de baja y mediana complejidad.
Objetivo General	Formular recomendaciones informadas en la evidencia para lograr la suspensión definitiva del consumo de tabaco en población colombiana mayor de 18 años fumadora y reducir la prevalencia del consumo de tabaco en el país.

PREGUNTAS CLÍNICAS

PREGUNTA 1

¿Cuál es la efectividad y seguridad de la consejería breve en la suspensión del consumo de tabaco?

POBLACIÓN	INTERVENCIÓN	COMPARACIÓN	DESENLACES
Población general mayor de 18 años que declare consumir tabaco	Consejería breve	No consejería Consulta prevención y promoción estándar	•Suspensión del consumo de tabaco •Duración del tiempo de abstinencia



PREGUNTA 2

¿Cómo se debe hacer el abordaje diagnóstico de las personas que consumen tabaco y desean dejar de fumar?

Aspectos – intervenciones a considerar:

- Evaluación de grado de dependencia a la Nicotina, evaluación del grado de motivación, presencia de signos de abstinencia
- Uso de escalas para evaluación del estado de dependencia, motivación y abstinencia
- Preguntas para realizar durante la consulta respecto al hábito de consumo y forma de realizarlas
- Detección de comorbilidades; de particular interés: trastornos psiquiátricos, comorbilidades respiratorias y cardiovasculares y embarazo. Direccionamiento a especialidades en caso de detectarlas.
- Examen físico, uso de co-oximetría
- Cálculo de consumo en paquetes-año
- En qué momento programar el día D* (Día D: hace referencia al día de suspensión.)

PREGUNTA 3

¿Cuáles son las intervenciones más efectivas y seguras para la suspensión del consumo de tabaco en la población, de acuerdo con el grado de consumo?

POBLACIÓN

INTERVENCIONES

DESENLACES

Consumidores de tabaco en cantidad menor o igual a 5 cigarrillos/día (fumadores light)

- Consejería
- Terapia cognitiva conductual
- Terapia farmacológica: nicotina, bupropion, vareniclina, nortriptilina, clonidina.
- Aplicación de las intervenciones de manera conjunta.

- Suspensión del consumo de tabaco
- Duración del tiempo de abstinencia
- Eventos adversos

Consumidores de tabaco en cantidad mayor a 5 cigarrillos/día

PREGUNTA 4

¿Cuáles son las intervenciones más efectivas y seguras para el manejo de los síntomas de abstinencia en población que está en proceso de dejar de fumar, de acuerdo con el grado de consumo de tabaco reportado?

POBLACIÓN

INTERVENCIONES

DESENLACES

Consumidores de tabaco en cantidad menor o igual a 5 cigarrillos/día (fumadores light)

- Terapia farmacológica: Nicotina bupropion, vareniclina, nortriptilina, clonidina.
- Grupos de ayuda
- Líneas de apoyo para pacientes con síntomas de abstinencia.
- Intervenciones de autoayuda

- Riesgo de recaída
- Duración del tiempo de cesación
- Eventos adversos

Consumidores de tabaco en cantidad mayor a 5 cigarrillos/día

PREGUNTA 5

¿Cuál es la efectividad y seguridad del uso de los dispositivos de suministro no convencionales de nicotina distintos al cigarrillo en el proceso de cesación tabáquica?

POBLACIÓN

INTERVENCIÓN

COMPARACIÓN

DESENLACES

Consumidores de tabaco en cantidad menor o igual a 5 cigarrillos/día (fumadores light)

ConsejSistemas electrónicos de administración de nicotina SEAN

- Consejería
- Terapia cognitiva conductual
- Terapia farmacológica: Nicotina bupropion, vareniclina, nortriptilina, clonidina.

- Suspensión del consumo de tabaco
- Riesgo de recaída
- Duración del tiempo de cesación



Consumidores de tabaco en cantidad mayor a 5 cigarrillos/día

Sistemas electrónicos sin suministro de nicotina SSSNería breve

- Grupos de ayuda
- Líneas de atención para el control de la abstinencia
- Intervenciones de autoayuda

- Duración del tiempo de cesación
- Riesgo de dependencia
- Eventos adversos

PREGUNTA 6

¿Cuánto debe ser el tiempo indicado para el uso de la terapia farmacológica para la suspensión del consumo de tabaco?

PREGUNTA 7

¿Cuáles son las intervenciones más efectivas y seguras para los pacientes que no quieren dejar de fumar?

POBLACIÓN**INTERVENCIONES****DESENLACES**

Consumidores de tabaco en cualquier cantidad que no quieran dejar de fumar

- Consejería
- Recomendaciones para menor consumo de cigarrillos
- SEANs
- SSSNs
- Medicamentos
- Grupos de ayuda
- Líneas de atención para el control de la abstinencia
- Intervenciones de autoayuda

- Suspensión del consumo de tabaco
- Riesgo de recaída
- Duración del tiempo de abstinencia
- Eventos adversos

PREGUNTA 8

¿Cuáles son las intervenciones más efectivas y seguras para las pacientes fumadoras en estado de embarazo?

POBLACIÓN**INTERVENCIONES****DESENLACES**

Consumidores de tabaco en cualquier cantidad en cualquier estado de embarazo

- Consejería
- Cigarrillo electrónico
- Vapeador
- Terapia cognitiva conductual
- Terapia farmacológica: Nicotina bupropion, vareniclina, nortriptilina, clonidina.
- Grupos de ayuda
- Líneas de atención para el control de la abstinencia
- Intervenciones de autoayuda

- Suspensión del consumo de tabaco
- Riesgo de recaída
- Duración del tiempo de abstinencia
- Eventos adversos

PREGUNTA 9

¿Cuál debería ser el abordaje clínico del tabaquismo de segunda mano (fumador pasivo)?



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA ESE

CÓDIGO:

GDG-P02-F-39

GESTIÓN DEL GASTO

VERSIÓN:

1

ANEXO TECNICO

VIGENCIA:

19-10-2018

Página 1 de 1

Aspectos – intervenciones a considerar:

- a. Detección
- b. Abordaje de manejo de la fuente

PREGUNTA 10**¿Cuál debería ser el abordaje clínico de las personas que presenten recaída al consumo de tabaco?****Aspectos – intervenciones a considerar:**

- a. Evaluación de la recaída
- b. Algoritmo para la inclusión de las alternativas de manejo

POBLACIÓN**INTERVENCIONES****DESENLACES**

Personas en proceso de cesación
tabáquica que presenten recaída de
consumo de tabaco

- Consejería
- Terapia cognitiva conductual
- Terapia farmacológica: nicotina, bupropion, vareniclina, nortriptilina, clonidina.
- Cigarrillo electrónico
- Vapeador
- Aplicación de las intervenciones de manera conjunta.

- Suspensión del consumo de tabaco
- Duración del tiempo de abstinencia
- Eventos adversos

PREGUNTA 11**¿Cuál es la efectividad y seguridad de las campañas en ambiente comunitario para la prevención del consumo de tabaco en población joven?****POBLACIÓN****INTERVENCIONES****DESENLACES**

Población escolar y universitaria

- Campañas de difusión masiva.
- Campañas dirigidas a ambientes escolares/ universidades.
- Medios gráficos.
- Programas específicos.

- Prevalencia de consumo de tabaco en población escolar y universitaria

1.1 DESCRIPCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DEL OBJETO A CONTRATAR

El desarrollo de las preguntas debe seguir los lineamientos esenciales estipulados en la "Guía metodológica para la elaboración de guías de práctica clínica con evaluación económica en el sistema General de Seguridad Social en Salud colombiano".

Con base en las preguntas expuestas, los proponentes deben incluir y justificar la(s) pregunta(s) con las que se desarrollará el componente de análisis económico

2. SUPERVISIÓN DEL CONTRATO

FIRMA

NOMBRE: MARIA CAROLINA SANABRIA SALAS

CARGO:

Coordinadora Grupo Area
Investigaciones

GDG

GESTIÓN DEL GASTO

**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA ESE****CÓDIGO:****GDG-P02-F-39****GESTIÓN DEL GASTO****VERSIÓN:****1****ANEXO TECNICO****VIGENCIA:****19-10-2018****Página 1 de 1**

Ma. Teresa Vallejo- Médico especialista,
Grupo investigación clínica.

Lider de la guía: Ana Milena Callejas-
Médico especialista, Unidad funcional
Tórax.

Elaborado por:**ELABORÓ****REVISÓ****APROBÓ**

Cargo:	Profesional Universitario	Cargo:	Coordinador Grupo Área de Gestión Contractual (E.)	Cargo:	Coordinador Grupo Área de Gestión Contractual (E.)
Dependencia:	Oficina Asesora de Planeación y Sistemas	Dependencia:	Grupo Área de Gestión Contractual	Dependencia:	Grupo Área de Gestión Contractual
Fecha:	19-10-2018	Fecha:	19-10-2018	Fecha:	19-10-2018