

**Cartilla
para
docentes**



Virus del **Papiloma Humano** VPH

Disfruta tu vida, cuida tu salud



Instituto Nacional
de Cancerología-ESE
Colombia
Por el control del cáncer

El presente documento es un insumo que pretende inducir los conocimientos en el ámbito educativo para que los docentes difundan la información a sus estudiantes y de esta manera puedan comprender de una manera más sencilla e ilustrativa la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH). El contenido de esta cartilla incluye definiciones de la enfermedad por VPH, factores de riesgo, factores protectores y recomendaciones.

Esta información orientará a cada uno de los estudiantes y docentes de Colombia.

Elaborado por:

Grupo de Prevención y Detección Temprana del Cáncer

Instituto Nacional de Cancerología ESE

Eidy Lorena Mahecha Gamboa - Profesional universitaria

Deví Nereida Puerto Jiménez - Coordinadora

M^a Angelik Bautista Vargas Diseño y diagramación



Contenido

¿Qué es el virus del Papilloma Humano VPH?

Anatomía del sistema reproductor femenino externo

Anatomía del sistema reproductor femenino Internos

Tipos de VPH y su localización

¿Cómo se transmite el VPH?

Factores que pueden llevar a una Infección de VPH

Medidas preventivas

La vacuna contra el cáncer de cuello uterino en Colombia

Esquema de vacunación

Pruebas de detección temprana

Prueba de ADN VPH

Citología de cuello uterino

Vía - Vili

Glosario

Bibliografía



¿Qué es el virus del Papiloma Humano VPH?



Es la infección de transmisión sexual más común. **El VPH es una infección viral** que se puede transmitir de una persona a otra mediante las relaciones sexuales anales, vaginales u orales, o mediante otro tipo de contacto cercano con la piel durante las relaciones sexuales. Si usted es sexualmente activo, puede contraer el VPH, y casi todas las personas sexualmente activas se infectan por este virus en algún momento de su vida.

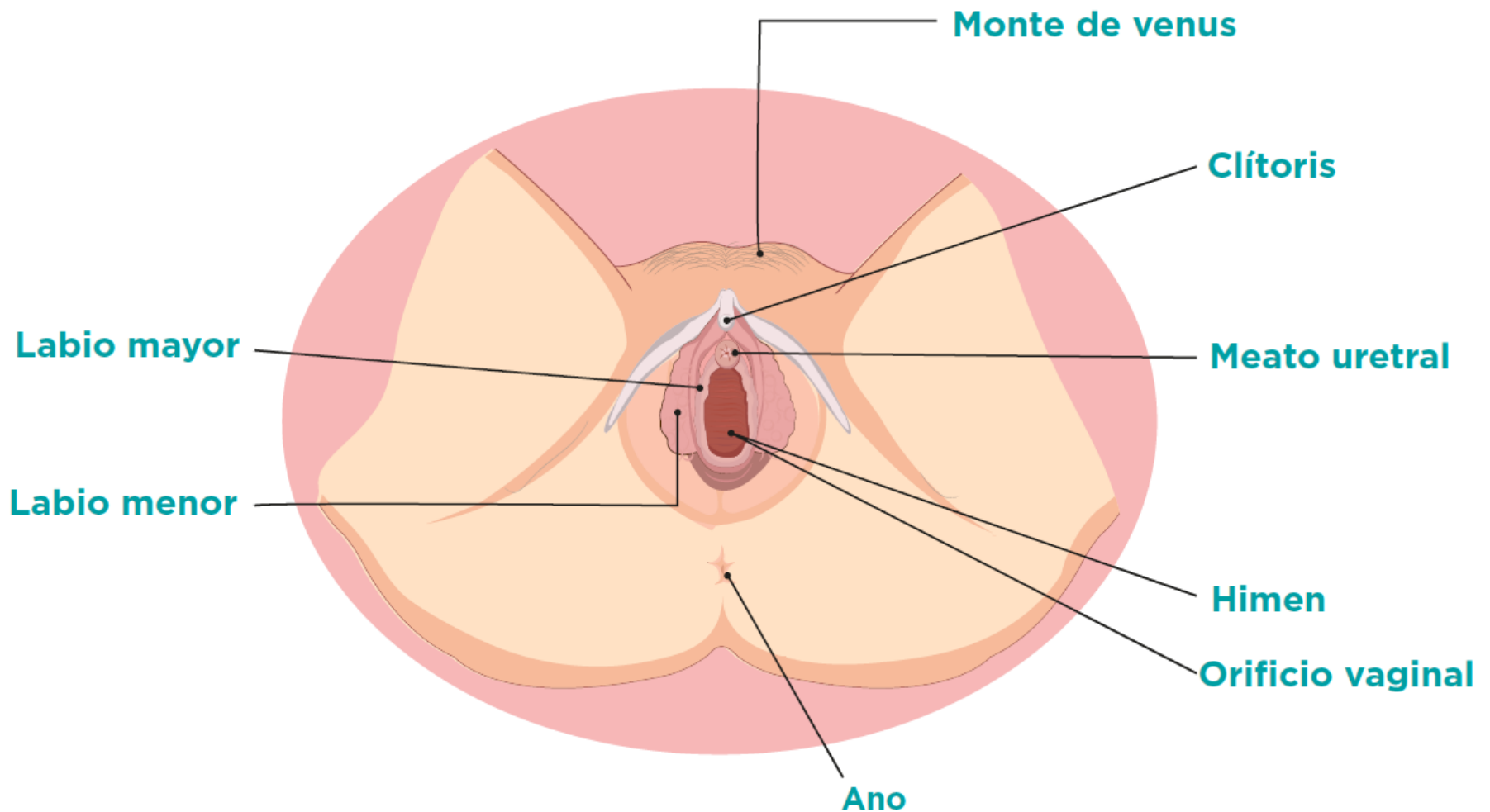
➤ La infección por **el VPH es la causa principal de cáncer de cuello uterino en las mujeres**, y uno de los factores de riesgo del cáncer de pene en los hombres, anal y bucal en los hombres y las mujeres.

➤ La infección por **VPH es muy común, y la mayoría de las mujeres y hombres pueden tenerlo alguna vez en su vida**, aunque no lo sepan o no tengan síntomas.

➤ **El VPH puede causar cambios en las células del cuello del útero.** Los tipos de cambios pueden ir desde lesiones de bajo riesgo, lesiones pre-cancerosas hasta cáncer.

➤ **Se pueden tratar las lesiones precancerosas para prevenir un cáncer de cuello uterino.** Se puede tratar y curar el cáncer de cuello uterino si se detecta en forma temprana.

Anatomía del sistema reproductor femenino externo



Anatomía del sistema reproductor femenino externo

> Monte de venus (Pubis)

Prominencia que se localiza delante del hueso púbico, constituido por tejido graso, cubierto por piel y vellos que están distribuidos en forma de triángulo invertido.

> Labios menores (Internos)

Son dos pliegues de piel, pequeños y delgados, sin vello, localizados entre los labios mayores y el orificio cervical.

> Vulva

Conjunto de órganos genitales externos de la mujer. Limita por arriba con el monte de Venus, por debajo con el ano y por fuera, por la cara interna de ambos muslos.

> Clítoris

Órgano sexual pequeño, carnoso y eréctil, de uno a dos centímetros de longitud, situado en la parte superior al orificio vaginal.

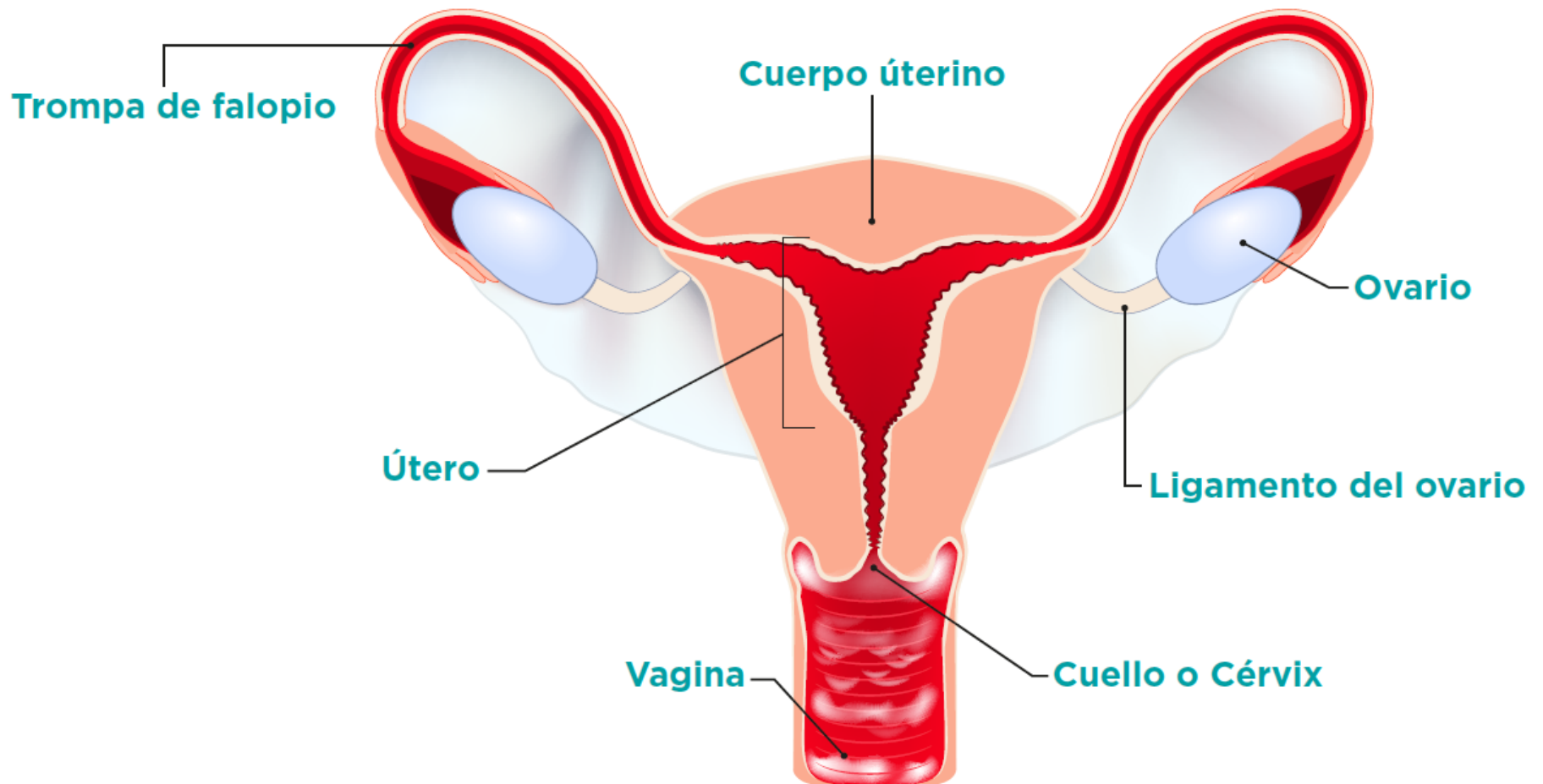
> Labios mayores (Externos)

Formaciones prominentes que parten del monte de venus en forma de repliegues redondeados, se dirigen hacia abajo y atrás para reunirse con el periné (**zona comprendida entre el ano y los órganos genitales**).

> Meato urinario (Abertura de la uretra)

Orificio por el cual desemboca la uretra y permite que fluya la orina hacia el exterior.

Anatomía del sistema reproductor femenino interno



Anatomía del sistema reproductor femenino interno

> Ovarios

Es la **glándula sexual femenina**. Tiene dos funciones principales, la primera es la producción, maduración y expulsión de óvulos (ovulación) y la segunda, la producción de las hormonas sexuales femeninas, como la progesterona, que se encarga de preparar al útero para la recepción del óvulo fecundado y de las características sexuales secundarias.

> Útero

También denominado matriz, el útero es un **órgano muscular hueco en forma de pera invertida** cuyas dimensiones pueden ser de 7 cm de largo por 5 cm de ancho. Se encuentra situado por delante del recto y por detrás de la vejiga, su función principal es albergar, proteger y alimentar al feto durante el embarazo y expulsarlo al término de nueve meses.

> Trompa uterina

También llamada Trompa de Falopio, son dos conductos, izquierdo y derecho, que **transportan el óvulo hasta el útero** y terminan muy cerca de los ovarios, miden de 10 a 12 cm de largo en la mujer adulta.

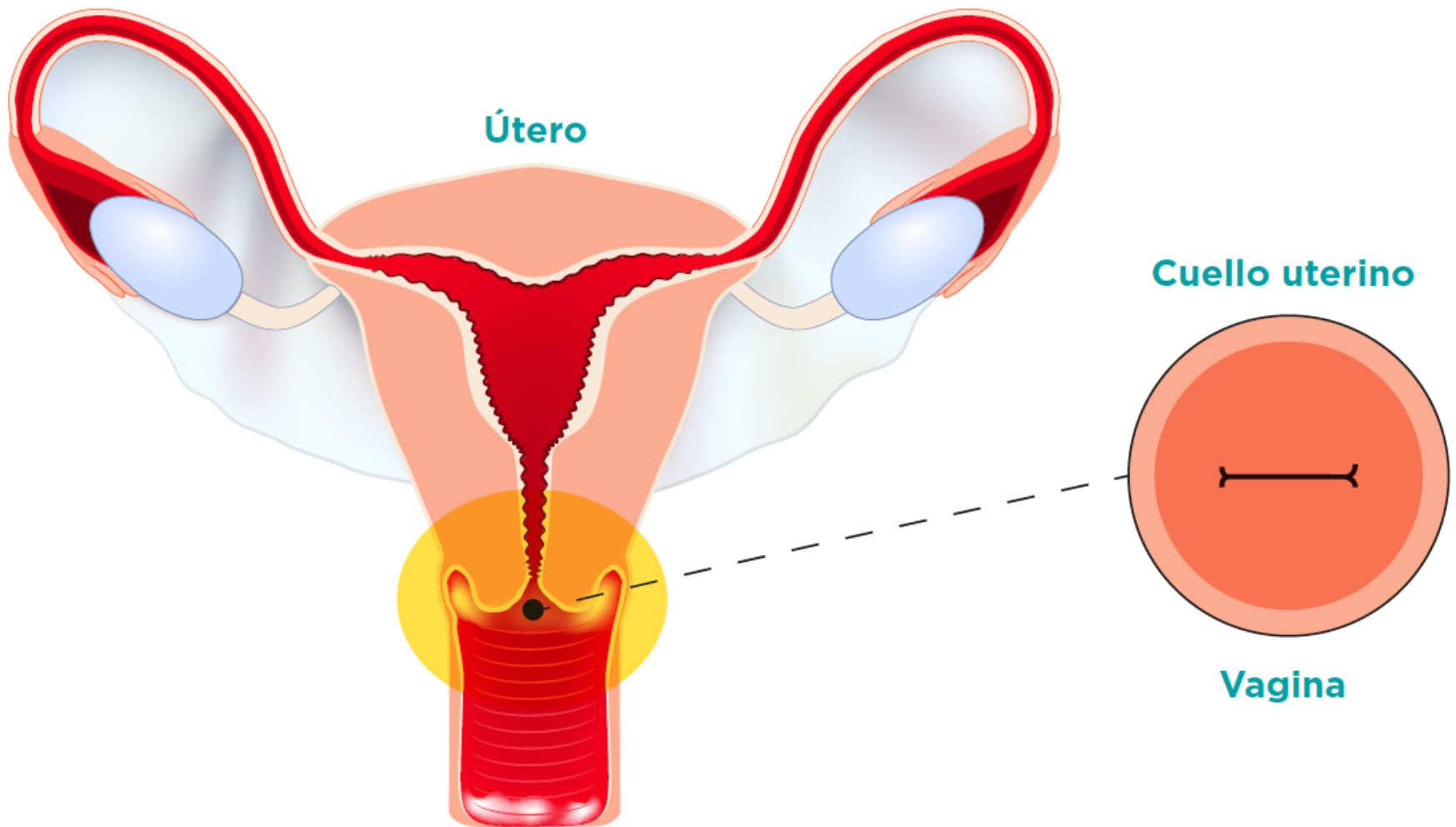
> Cuello uterino

También denominado cérvix, corresponde a la porción final del útero o "matriz". El cérvix conecta al útero con la vagina por medio de un canal a través del cual pasa la sangre durante la menstruación, ingresan los espermatozoides para dar lugar al proceso de fecundación y sale el feto durante el parto.

> Vagina

Es una estructura elástica que se ensancha y recobra su tamaño y forma durante la relación sexual o el parto, con forma de canal que se abre entre los labios menores y se extiende hacia arriba, comunicando la vulva con el útero o matriz.

Anatomía del sistema reproductor femenino interno



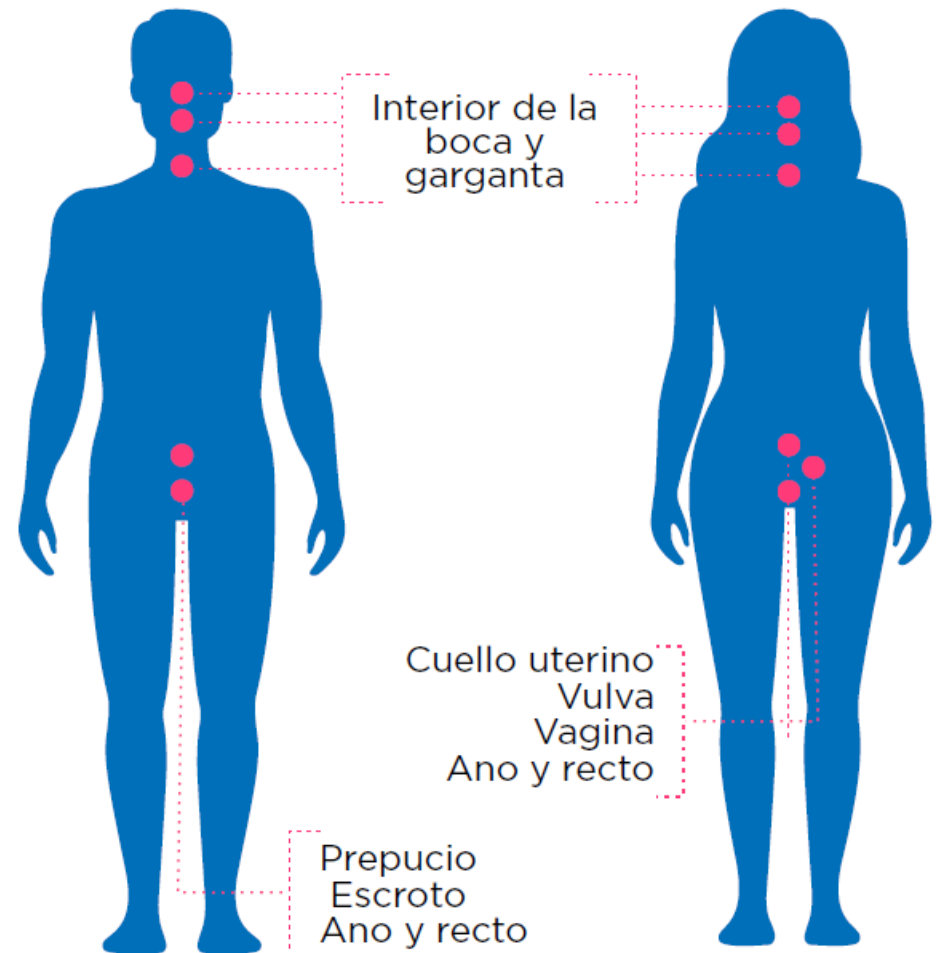
Tipos de VPH y su localización

Hay más de

100 tipos de VPH,

de los cuales 30 o más infectan el tracto genital mediante el contacto sexual, en su orden: cérvix, vagina, vulva, pene, ano, boca y garganta. Algunos se asocian a verrugas.

- Los tipos 16 y 18, son tipos de VPH de alto riesgo y son los causantes de un 70% de los casos de cáncer de cuello uterino.
- Los tipos 6 y 11, de VPH son de bajo riesgo y son los responsables de las verrugas genitales, y no se asocia a cáncer.



¿Cómo se transmite el VPH?

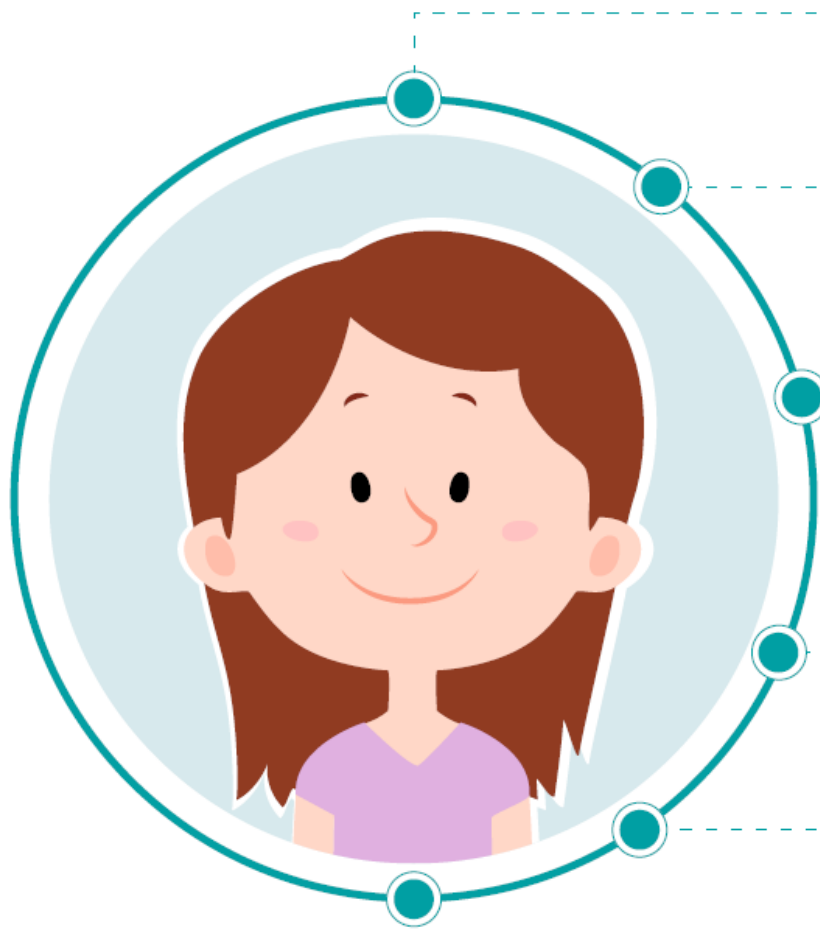
**A través de:
Relaciones sexuales orales,
vaginales y anales sin
protección con una
persona infectada.**



La mayoría de mujeres y hombres que han iniciado su vida sexual, ha contraído el virus en algún momento de su vida, pues este virus se transmite no solo con la penetración, también en el intercambio de caricias y besos.



Factores que pueden llevar a una infección de VPH



Antecedentes de otras infecciones de transmisión sexual como por ejemplo: Herpes, Clamidia, sífilis o Gonorrea.

Haber iniciado **relaciones sexuales a edades muy tempranas.**

Múltiples compañeros sexuales.

Elevado número de hijos (tres o más hijos).

Consumo de cigarrillo.

Cambios frecuentes de pareja.

Medidas preventivas

1

Ponerse la vacuna contra el cáncer de cuello uterino.

2

Retardar el inicio de vida sexual a edades tempranas.

3

Brindar educación a niños y niñas sobre sexualidad segura y responsable.

4

Promover el uso del preservativo en forma correcta cada vez que se tenga relaciones sexuales.

5

Dieta adecuada.

6

No fumar.

7

Realizar actividad física

8

Promover en las mujeres que han iniciado vida sexual, **la toma de las pruebas de detección temprana.**



La vacuna contra el cáncer de cuello uterino en Colombia

Las vacunas están disponibles. Si se las administra a todas las niñas antes de que sean sexualmente activas, se puede prevenir el cáncer de cuello uterino.

La vacuna aprobada, recomendada y gratuita para todas las niñas del país es la GARDASIL. Es una vacuna tetravalente porque previene la infección por los tipos 6, 11, 16 y 18.



¿Quiénes deben vacunarse para prevenir el cáncer del cuello uterino?

- > Todas las niñas y mujeres entre 9 años y 18 años.

Esquema de vacunación

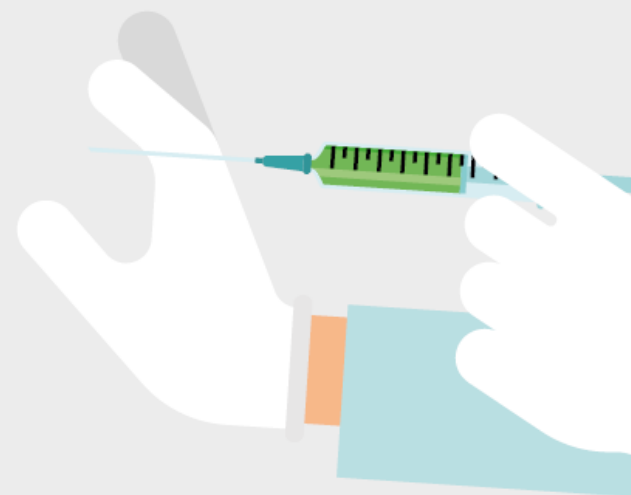
Las vacunas contra el **Cáncer de cuello uterino son seguras y eficaces**, y los beneficios sobrepasan ampliamente los riesgos.

Para que la vacuna sea efectiva deben aplicarse dos dosis

1 dosis
Fecha elegida

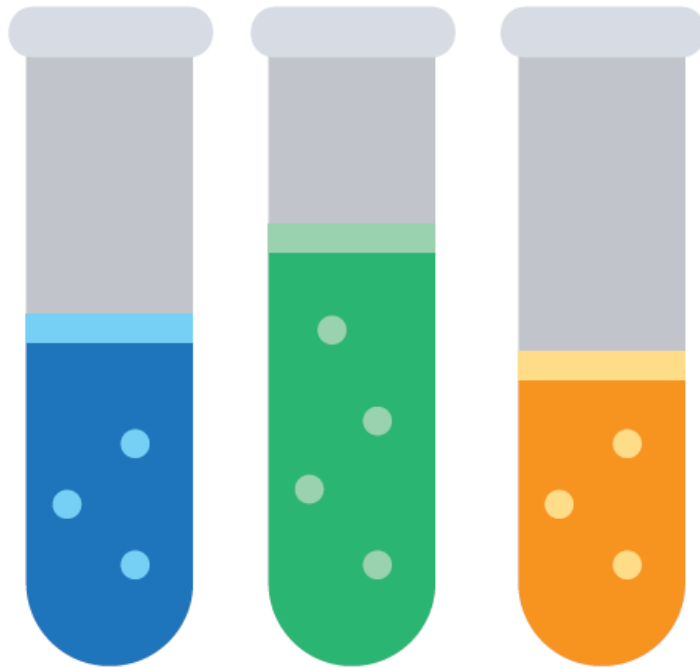
2 dosis
Seis meses después de la primera dosis.

Con tan solo 2 dosis hay una cobertura eficaz, según el último comunicado del Ministerio de Salud y Protección Social entregado el 08 de mayo del 2018.



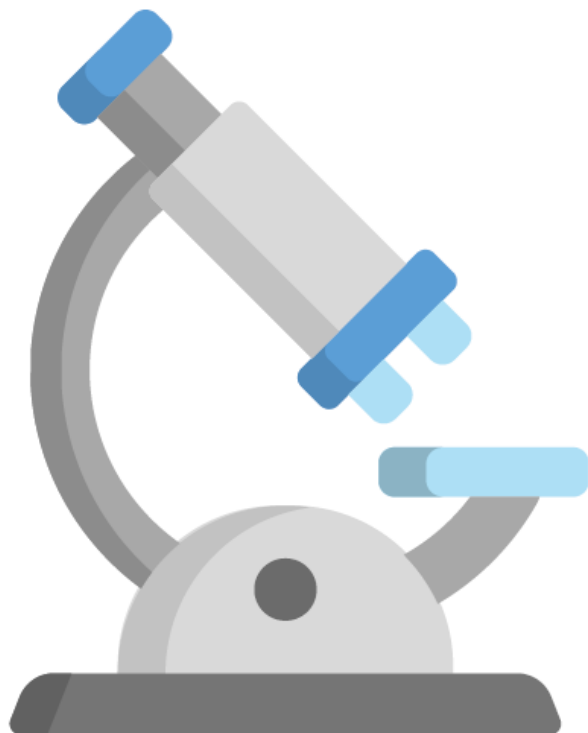
Pruebas de detección temprana

Prueba de ADN VPH



- ✓ Esta prueba, **permite saber si la mujer tiene el VPH.**
- ✓ Este exámen **se toma de la misma forma que una citología.**
- ✓ **Este exámen va dirigido a:**
Todas las mujeres de 30 a 65 años que viven en zonas urbanas y mujeres mayores de 50 años que viven en regiones dispersas.
- ✓ **Se debe realizar cada 5 años si el resultado es negativo.**

Pruebas de detección temprana



Citología de cuello uterino

- ✓ La citología, es un examen sencillo que se usa **para estudiar las células del cuello del utero.**
- ✓ Esto se logra **mirando el cuello a través de un espéculo y recogiendo una muestra de la parte externa e interna del cuello uterino.**
- ✓ La citología, permite **descubrir lesiones pre-cancerosas** y hacer un diagnóstico temprano y tratamiento oportuno.
- ✓ La citología debe realizarse en el **esquema 1 - 3 - 3.***

* Esto significa que si el resultado de la primera citología es normal, se realiza una segunda citología a los tres años, si esta segunda citología es normal, se debe citar a la mujer para otra citología en tres años y mantener esta periodicidad, en tanto el resultado de la citología continúe negativo.

Procedimiento dirigido a todas las mujeres entre 25 y 29 años, y las menores de 25 años con vida sexual activa.

Pruebas de detección temprana

Prueba de inspección visual con ácido acético y lugol



- ✓ Esta técnica permite **realizar una exploración vaginal con espéculo**, durante el cual el médico o enfermera, aplica ácido acético (VIA) y lugol (VILI) al cuello uterino.
- ✓ Este examen se realiza con **la finalidad de observar en el cuello uterino cambios de color en el mismo**.
- ✓ Además, este examen **ayuda a determinar** de manera inmediata si el resultado de la prueba es negativo o positivo para **posibles lesiones pre cancerosas**.
- ✓ Este examen va **dirigido a todas las mujeres de 30 a 50 años** de edad que vivan en zonas dispersas del país.
- ✓ **Si el examen de VIA - VILI es negativo**, se recomienda control a los 3 años.

“La
**Estrategia
ver y tratar**”

La estrategia VER y TRATAR constituye una manera de **identificar las lesiones precancerosas del cuello del útero** para realizar la tamización y el tratamiento con crioterapia en una o máximo en dos visitas.

La detección temprana se hace para identificar si hay lesiones precancerosas

producidas por el VPH, deben ser tratadas antes de que se transformen en cáncer.



Todas las pruebas de detección temprana son gratis

Tener infección por VPH no significa que tienes cáncer, sin embargo detectar su presencia a tiempo puede salvar tu vida.

Glosario

Detección temprana: Es el conjunto de actividades, procedimientos e intervenciones que permiten identificar en forma oportuna y efectiva la enfermedad, facilitan su diagnóstico, el tratamiento oportuno, la reducción de su duración y el daño causado, evitando secuelas, incapacidad y muerte.

La tamización: Es un mecanismo de detección temprana que consiste en la aplicación de pruebas a un grupo de personas sanas, con factores de riesgo en común para el padecimiento de una enfermedad, con el objetivo de identificar las posiblemente enfermas y poder realizar en ellas, pruebas diagnósticas.

VPH: Virus del Papiloma Humano.

Cáncer: Es un nombre que agrupa a más de cien enfermedades en las que las células de una parte del cuerpo comienzan a crecer sin control y de manera desordenada. El cáncer se desarrolla muy lentamente y necesita muchos años antes de producir malestar. Las células anormales

crecen primero en el sitio de origen y si no es diagnosticado y tratado a tiempo se extiende a otras partes del cuerpo.

Cáncer de cuello uterino: Es un tumor maligno de las células del cuello uterino.



Bibliografía

- Soberón M, Carrillo A, Contreras A, Infección por virus del Papiloma Humano: Epidemiología, Historia Natural y Carcinogénesis. Unidad de Investigación Biomédica en Cáncer, Instituto Nacional de Cancerología, Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM. Lizano et al, Cancerología (2009): 205-216.
- Guía de Práctica Clínica para la detección y manejo de lesiones precancerosas de cuello uterino. Guía para pacientes y cuidadores. Ministerio de Salud y Protección Social. Guía No. 44 - 2014.
- Control integral del cáncer cervicouterino. Guía de prácticas esenciales. Organización Panamericana de la Salud (OPS) & La Organización Mundial de la Salud (OMS). Segunda edición.
http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/28512/9789275318799_spa.pdf?ua=1 (Último acceso 12 de septiembre 2016).
- Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. [citado 15 Dic 2014]. Disponible en: http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789243599977_spa.pdf.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Instituto Nacional de Cancerología. Plan Decenal para el control del cáncer en Colombia 2012 - 2021. Bogotá: Instituto Nacional de Cancerología, 2012.
- NORMA TÉCNICA PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO Y GUÍA DE ATENCIÓN DE LESIONES PRENEOPLÁSICAS DE CUELLO UTERINO. Ministerio de Salud - Dirección General de Promoción y Prevención <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/norma-tecnica-cuello-uterino.pdf#search=%252Ccitologia>. (Último acceso 31 de octubre 2016).
- National Cancer Institute. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>. (Último acceso 31 de octubre 2016).
- Rutas de Atención Integral de Cáncer. Cáncer de Cuello Uterino. Ministerio de Salud y Protección Social. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx>. [Último acceso 06 de marzo 2017].
- Ministerio de Salud y Protección Social. Vacuna contra el cáncer de cuello uterino. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/Vacunacion/Paginas/ABC-de-la-vacuna-contra-el-cancer-cuello-uterino.aspx>. [Último acceso 03 de julio 2018].